

La nourriture hivernale

Les incontournables

- Les aliments riches en lipides et donc en énergie seront très appréciés par de nombreux oiseaux :
- la graisse : margarine, beurre, saindoux, suif, lard non salé, nature ou en mélange avec des graines (par très grand froid).
- les graines de tournesol (les petites noires sont plus nourrissantes)
- les cacahuètes : non salées et non grillées, décortiquées ou en coques
- les fruits secs : noisettes, noix, amandes décortiquées voire concassées
- Les petites graines, indispensables aux passereaux à bec fin (rouge-gorge, accenteur mouchet...) : millet, avoine, coquelicot...
- Les fruits : pommes, poires pour les merles et grives, noix de coco fraîche pour les mésanges, raisins secs.
- Vers de farine : pour les insectivores (rouge-gorge, accenteur mouchet, troglodyte, roitelets...). Leur élevage se pratique dans un petit terrarium contenant du son humidifié.
- L'eau : pensez à leur réserver un petit point d'eau (sans ajout d'alcool, ni d'antigel). Changez l'eau tous les jours.

Les aliments dangereux pour les oiseaux

Ne jamais donner :

- d'aliments salés
- de pain sec ou de biscottes, de déchets de pâtisserie, de noix de coco desséchée, qui gonflent et provoquent des troubles digestifs
- de lait
- de larves de mouches (asticots), très résistantes et pouvant perforer l'estomac des oiseaux
- de graines de lin ou de ricin qui sont toxiques.

Plus d'infos sur notre blog :

<http://paca.lpo.fr/blogs/littoral-ouest-varois/>

Animaux sauvages en détresse

Centre régional de sauvegarde de la faune sauvage :

sos.paca@lpo.fr



Mangeoires pour oiseaux

En hiver, les oiseaux consacrent la quasi-totalité de la journée à rechercher de la nourriture, notamment pour résister au froid. Leurs besoins énergétiques pour maintenir leur température corporelle augmentent alors que les ressources alimentaires diminuent. De plus, les jours sont courts, ce qui leur laisse beaucoup moins de temps pour rechercher leur ration quotidienne. Vous pouvez facilement les aider pour passer cette période difficile en alimentant quelques mangeoires dans votre jardin. Vous pourrez ainsi facilement les observer, apprendre à les reconnaître et étudier leurs comportements.

Quelques modèles de mangeoires

La nourriture "sur un plateau"

Les dimensions de cette mangeoire plateau peuvent être variables. Attention cependant à ce que les bords ne soient pas trop hauts (2 cm maxi).

Percez quelques trous de 2 mm dans le fond pour permettre l'écoulement de l'eau de pluie. Pour protéger la nourriture des intempéries, vous pouvez ajouter un toit qui déborde largement du plateau .



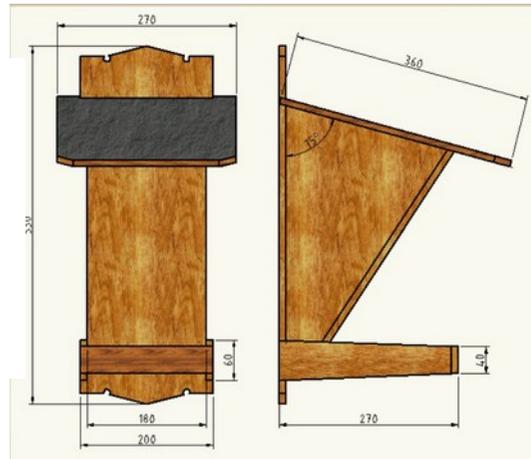
Jardinsdenoe.org



Un libre service "la mangeoire trémie"

Cette mangeoire présente une capacité importante de stockage.

Son remplissage est facilité par son couvercle Amovible.



nichoirs.net

Matériaux

Choisissez un bois résistant à l'humidité. Proscrivez les contre-plaques classiques et les agglomérés qui gonflent à l'humidité.

Protection du bois : l'intérieur de la mangeoire doit impérativement rester brut et il vaut mieux éviter de vernir, peindre ou traiter l'extérieur car les produits utilisés peuvent être répulsifs voire toxiques pour les oiseaux. Pour foncer les bois clairs, le brou de noix peut être utilisé. Le toit de la mangeoire peut aussi être recouvert d'une toile goudronnée.

Mangeoires recyclées

Offrez une seconde vie à vos emballages en les transformant pour un temps en mangeoires de fortune (boîte de lait découpée, bouteille plastique). Percez quelques trous dans le fond pour l'écoulement de l'eau de pluie.



Comment procéder ?

Où placer la mangeoire ?

Préférez un endroit abrité des intempéries et plutôt ensoleillé, bien dégagé pour que les oiseaux puissent surveiller l'arrivée de prédateurs, mais suffisamment près d'arbres où ils pourront se percher. Placez-la de façon à pouvoir facilement observer les allées et venues de vos hôtes.

A quelle période ?

Dans notre région commencez en novembre. Dès que le temps se radoucit définitivement (vers le mois de mars), arrêtez progressivement le nourrissage. Pendant la belle saison, alimenter des mangeoires devient inutile et même néfaste pour les oiseaux car la chaleur peut favoriser l'apparition d'épidémies (salmonellose...) qui peuvent décimer les oiseaux de votre jardin.

A quelle fréquence ?

Le nourrissage doit être constant et régulier car les oiseaux prendront l'habitude de visiter vos mangeoires à des moments déterminés de la journée. Comme les oiseaux dépensent beaucoup d'énergie à lutter contre le froid pendant la nuit, le mieux est de remplir les mangeoires le matin au lever et même de prévoir un second remplissage en fin d'après-midi si nécessaire.

Quelle quantité donner ?

Très variable suivant l'environnement de votre jardin, il faut toutefois s'efforcer d'être raisonnable en la matière. Quelques kilogrammes, voire quelques dizaines de kilogrammes de tournesol, peuvent être suffisants pour tout l'hiver. Un nourrissage intensif peut attirer des oiseaux en nombre excessif, notamment des oiseaux grégaires (moineaux, étourneaux, pigeons...) et augmenter les risques d'épidémies ou de prédation, provoquer des comportements agressifs (les plus gros chassant les plus petits des mangeoires), ou des plaintes de votre voisinage. La quantité à distribuer doit bien sûr être modulée en fonction des conditions climatiques : par temps de gel, intensifiez le nourrissage puis diminuez-le dès que le temps radoucit.

Comment entretenir vos mangeoires ?

Il est important de nettoyer les mangeoires régulièrement, quotidiennement pour les mangeoires-plateau et hebdomadairement pour les autres afin d'éviter la transmission de maladies par les fientes ou les restes d'aliments. Pour les mêmes raisons, évitez de répandre la nourriture directement sur le sol et pensez à déplacer votre poste de nourrissage au moins une fois pendant l'hiver. Après la saison de nourrissage, nettoyez vos mangeoires avec de l'eau savonneuse, rincez et séchez-les.