

Apis mellifera
sur Myrte commun
(*Myrtus communis*)

DES PLANTES UTILES À LA BIODIVERSITÉ

Jean-Claude Burgard et François-Marie Zwank

AVANT-PROPOS

Sur notre littoral la superficie des espaces naturels diminue constamment du fait de l'urbanisation intensive. Cette diminution des espaces naturels, en privant la faune et la flore de leur habitat, entraîne une perte de biodiversité qui met en danger la survie de nombreuses espèces et bouleverse les écosystèmes.

Préserver, restaurer et développer les espaces naturels s'avère indispensable pour enrayer la perte de la biodiversité, ce qui passe en particulier par la prise en compte des continuités écologiques.

Ces corridors écologiques serviront de lien avec les communes voisines.



Collier de corail
(*Aricia agestis*)

Un espace vert comme un jardin, qu'il soit public ou privé, contribue au maintien, voire au développement de la biodiversité dans les zones urbanisées, à condition de privilégier les espèces adaptées aux conditions locales et favorables à l'accueil de la faune. Ainsi nous offrirons un refuge à la vie sauvage, tant animale que végétale.

Enrayer l'érosion de la biodiversité est devenu un enjeu majeur qui requiert l'engagement de tous et qui profite à tous. Le développement de la nature en ville est un atout majeur pour la santé et la qualité de la vie de ses habitants.

Sommaire

Avant-propos

- Amandier (*prunus dulcis*)
- Amarante (*amarantus cruentus*)
- L'Amélanchier (*amelanchier ovalis*)
- Arbousier 1 et 2 (*arbutus unedo*)
- Aubépine (*crataegus*)
- Cardère (*dipsacus fullonum*)
- Centaurée (*centaurea*)
- Charme commun (*carpinus betulus*)
- Cirses (plusieurs variétés)
- Coréopsis lancéolé (*coreopsis lanceolata*)
- Cormier (*sorbus domestica*)
- Cosmos sulfureux (*cosmos sulphureus*)
- Echinope (*echinops ritro*)
- Églantier (*rosa canina*)
- Épine d'Espagne (*crataegus azarolus*)
- Lavandes (plusieurs variétés)
- Lierre 1, 2 et 3 (*hedera helix*)
- Merisier (*prunus avium*)
- Micocoulier de provence (*celtis australis*)
- Monnaie du pape (*lunaria annua*)
- Myrte commun (*myrtus communis*)
- Nerprun purgatif (*rhamnus cathartica*)
- Oliviers (plusieurs variétés)
- Pissenlits (plusieurs variétés)
- Pistachier lentisque (*pistacia lentiscus*)
- Pommier sauvage (*malus sylvestris*)
- Prunellier (*prunus spinosa*)
- Pyracanthas (Plusieurs variétés)
- Romarin (*rosmarinus officinalis*)
- Ronce commune (*rubus fruticosus*)
- Scabieuses (plusieur variétés)
- Sureau noir (*sambucus nigra*)
- Tilleul à petites feuilles (*tilla cordata*)
- Tournesol (*helianthus annuus*)
- Troène (*ligustrum vulgare*)
- Viorne tin (*viburnum tinus*)
- Loisirs

Conclusion

Amandier

Prunus dulcis appartient à la famille des Rosaceae. Ses fleurs, d'un blanc rosé, apparaissent avant les feuilles, et annoncent la venue du printemps. Dans les régions au climat méditerranéen, les amandiers en fleur, offrent aux abeilles, que les premières chaleurs font sortir, un excellent nectar.

Les oiseaux se régalent aussi du nectar, puis des amandons. Arbre de taille moyenne, il mesure de 4 à 12 mètres de haut et peut vivre plus de 100 ans. Arbre typique des régions méditerranéennes, il nous vient pourtant de la région du Caucase, où il est indigène en Arménie, en Azerbaïdjan, au Nord-Est de la Turquie et en Iran. Suivant les régions, la floraison des amandiers cultivés a lieu de janvier à mars. L'amande sauvage est amère, tandis que l'amande douce est issue de sélections horticoles ayant considérablement réduit la teneur en amygdaline des fruits amers. Les variétés douces et amères sont toutefois morphologiquement semblables. On récolte le fruit des amandiers cultivés en juin-juillet pour obtenir des amandes fraîches, et à partir de la fin août pour les amandes sèches.



Mésange bleue se nourrissant de nectar sur un amandier

Floraison : de Février à Mars

[Sommaire](#)

Amarantes

L'amarante est une plante annuelle de la famille des Amaranthaceae, qui comprend environ 60 espèces différentes.

Cette plante attire les insectes polliniseurs et les oiseaux qui se nourrissent de ses graines.

Cette plante est comestible et riche en nutriments. Elle s'utilise depuis des siècles en médecine traditionnelle.



Serins cinis se nourrissant avec des graines d'amarantes au domaine d'agriculture biologique de Fabrègues.

**Floraison :
de Juillet à Octobre**

Décoratives et nourrissantes.



Amaranthus caudatus, la queue de renard



amaranthus cruentus

L'Amélanchier *Amelanchier ovalis*

Cet arbuste à fleurs blanches très nombreuses, aux petites feuilles ovales, décore les basses collines sèches du Midi pour donner naissance à des fruits comestibles qui seront d'un noir-bleuâtre à maturité, aplatis au sommet, d'où pointe le reste des cinq sépales du calice. Ce sont les amélanches, acidulées et sucrées.

Appropriée comme plante mellifère, nourriture à oiseaux et comme protection pour les oiseaux.

Floraison : d'avril à mai. Fruits : de juin à juillet.



Floraison : de Avril à Mai

[Sommaire](#)

Arbousier /1

Arbutus unedo ou arbousier commun est un arbre de 5 à 15 mètres de haut de la famille des Ericaceae qui pousse dans l'ensemble du pourtour méditerranéen occidental.

Le fruit rouge orangé à maturité est une baie charnue, sphérique, à peau rugueuse, couverte de petites pointes coniques.

C'est un fruit comestible, sans goût très prononcé, qui est mûr en hiver. Il est riche en vitamine C.

La chair est molle, un peu farineuse, acidulée et sucrée, et elle contient de nombreux petits pépins.

Les oiseaux se régalaient avec les arbouses lors des premiers froids.

Très décoratif, il offre en même temps, en hiver, ses baies rouges et ses belles fleurs blanches en clochettes.



Arbousier /2

C'est une plante essentiellement sauvage en France ; cependant elle est aussi utilisée comme arbuste ornemental.

Elle est assez répandue dans les parcs et jardins d'Espagne, mais sa présence s'accroît en France, notamment à Paris.

L'arbousier est un arbre de croissance lente rustique (jusqu'à -15 °C). Il se multiplie par semis ou bouturage.

Il préfère les sols acides, riches et bien drainés et une exposition ensoleillée. L'arbousier présente une racine pivotante qui peut atteindre plusieurs dizaines de mètres.

Cet arbre est la plante hôte de la chenille du Pacha à 2 queues.



La Nymphale de l'arbousier (*Charaxes jasius*)
ou Pacha à deux queues ou Jason

Floraison et Fructification octobre-janvier

Aubépine

L'aubépine (*Crataegus*) est un arbuste épineux qui appartient à la famille des Rosacées. En France, les espèces le plus souvent rencontrées sont *Crataegus calycina*, *Crataegus laevigata* et *Crataegus monogyna*.

Crataegus laevigata est plus précoce et possède des feuilles à 3 lobes moins découpées que *Crataegus monogyna*.

Ces deux espèces s'hybrident cependant spontanément. *Crataegus calycina* et *Crataegus monogyna* possèdent des fleurs à un seul style et des fruits à un seul noyau qui ressemblent à de petites pommes.

Plante nourricière pour papillons et oiseaux.

Plante hôte de la chenille de vingt papillons, dont le Flambé et le Gazé.

Floraison : avril-juin. Fructification : septembre-octobre



Chenille du Flambé
sur un pied
d'Aubépine
au cap Sicié.

[Sommaire](#)



Cardère

Dipsacus fullonum, famille Dipsacacés, herbacée bisannuelle, rosette basale la première année, tige florifère dressée la deuxième année.

La cardère a presque disparu aujourd'hui.

Elle existe encore dans certains endroits à l'état sauvage, mais elle n'est plus cultivée intensément comme au XIXe siècle.

Les feuilles oblongues de la rosette sont persistantes, elles disparaissent avant la floraison.

Floraison : Haute tige anguleuse portant de gros capitules ovoïdes, entourés d'une collerette de longues bractées.

Petites fleurs mauves régulièrement disposées entre les bractéoles piquantes des capitules de 1 à 2m la deuxième année.

Les fleurs sont très appréciées des papillons, et les graines des oiseaux.



La seconde année les feuilles le long de la tige florale sont rugueuses, oblongues et leur nervure médiane est épineuse.

Soudées par paires et opposées elles forment de petites coupes qui retiennent l'eau d'où le nom commun de « Cabaret des Oiseaux. »

Floraison : Juillet-septembre



[Sommaire](#)

Centauree (plusieurs espèces)

Les centaurées sont rattachées à la grande famille des Asteraceae (environ 33 000 espèces, ce qui en fait l'une des plus grandes familles du règne végétal !) avec les pâquerettes, pissenlits, marguerites, asters, échinacées, tournesols... Une famille bien reconnaissable par leurs inflorescences en capitules : ce que l'on prend pour une fleur est en réalité une multitude de petites fleurs regroupées sur un disque arrondi.

Les centaurées sont proches des cirsées (Cirsium), des plantes parfois cultivées dans les jardins et qui ressemblent un peu aux chardons mais qui s'en distinguent notamment par leurs feuilles non épineuses.

Les centaurées sont des plantes herbacées annuelles, bisannuelles ou vivaces, à feuilles alternes.

Les fruits sont des akènes portant une aigrette assez courte.
Les centaurées sont la plante hôte des chenilles de nombreux papillons.
Et les graines sont consommées par beaucoup d'oiseaux.



Mélitée de la centaurée
melitaea phoebe

Floraison :
de Mars à Juillet



La Centaurée jacée (*Centaurea jacea*)

[Sommaire](#)

Charme commun

Carpinus betulus. C'est un arbre de taille moyenne à feuilles caduques de la famille des Bétulacées. Arbre à cime ronde ou ovoïde.

Feuilles ovales vert moyen, devenant jaune orangé en automne et restant sur les rameaux, jusqu'à la fin de l'hiver. Chatons femelles verts. L'arbre (ou arbuste) idéal pour les haies taillées de 1 m à 10 m de haut.

Cette haie garnie de feuilles sèches tout l'hiver est le refuge d'une intense microfaune, le régal des oiseaux insectivores.

Exposition au soleil ou à mi-ombre. Sol ordinaire, frais à humide. Rustique, au moins jusqu'à -15°C. Dans le midi: Préférer le Charme houblon.



Charme-houblon
Ostrya-carpinifolia

Floraison Avril-mai
Fructification Août-septembre



charme commun *Carpinus betulus*

Floraison : avril-mai
Fructification : septembre-octobre

[Sommaire](#)

Cirses (plusieurs variétés)

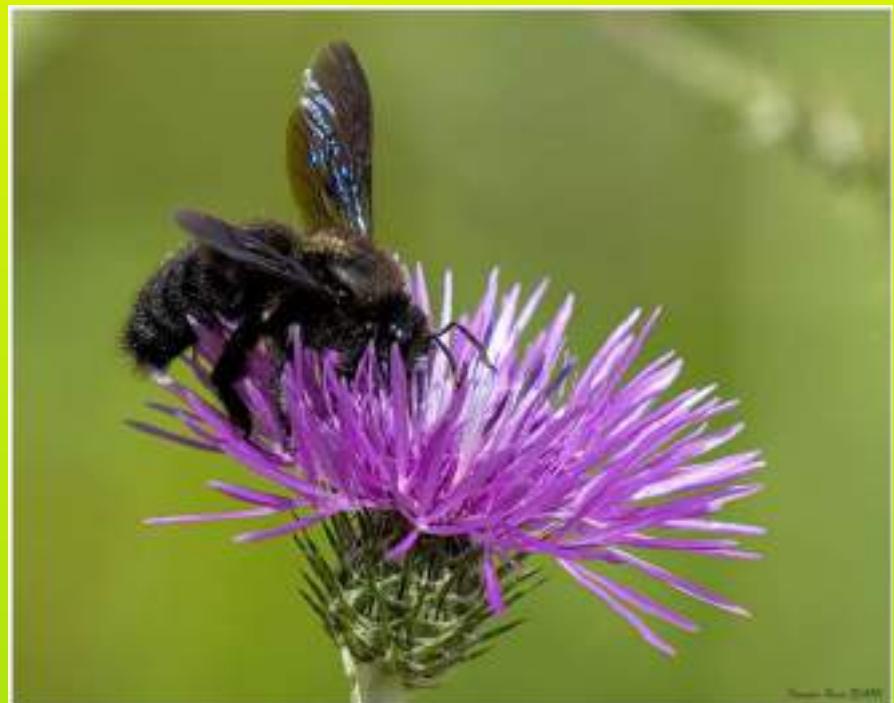
Les cirses sont des plantes herbacées (de 30 à plus de 150 cm de hauteur), bisannuelles ou vivaces, appartenant à la famille des Astéracées.

Les fleurs sont regroupées en capitule, c'est-à-dire que ce qui paraît être une fleur unique est en réalité un amas de fleurs élémentaires, regroupées sur un plateau. Ces capitules sont isolés ou en groupe lâche, et recouvert d'un revêtement en toile d'araignée. Très proches des chardons, avec lesquels ils sont fréquemment confondus, ils s'en distinguent essentiellement par les aigrettes de leurs fruits.

Ce sont des plantes très butinées par les hyménoptères et les papillons.
Les graines sont appréciées des oiseaux.

Abeille charpentière
(*Xylocopa violacea*)

Floraison :
de juin à septembre



Belle-Dame
(*Vanessa cardui*)



[Sommaire](#)

Coreopsis lancéolé

Coreopsis lanceolata. Plante vivace. (Œil de jeune fille). Robuste, peu exigeant, et donnant une profusion de fleurs jaunes durant tout l'été, le coréopsis est un partenaire presque obligé des massifs et des plates-bandes ensoleillés. Ce coréopsis est non seulement intéressant par sa longue floraison d'été jaune éclatant à centre orange profond, mais aussi par ses feuilles panachées de jaune crème, prenant des teintes roses puis rouge sombre en automne.

Coreopsis lanceolata attire un grand nombre d'insectes polliniseurs et comme toutes les astéracées prolifique en graines.



Floraison : juin à septembre

[Sommaire](#)

Cormier ou Sorbier domestique

Le cormier (*Sorbus domestica*) est un grand arbre fruitier d'origine méditerranéenne, rustique et à grande longévité, qui s'adapte partout, à condition d'avoir un peu de place. Il s'agit d'une espèce hermaphrodite qui donne, en mai-juin, des fleurs blanches de 8 à 10 mm de diamètre, groupées en corymbes moins denses et plus coniques que ceux du sorbier des oiseleurs.

Ses fruits, des cormes, sont verts et tachés de brun rougeâtre à maturité, ils ressemblent à de petites poires. Rustique et frugal, le cormier croît dans la plupart des sols, notamment calcaires. Il lui faut de la lumière. Il supporte assez difficilement le voisinage d'autres arbres.

Arbre apprécié des oiseaux



**Floraison : avril-juin ;
Fructification : octobre**

[Sommaire](#)

Cosmos sulfureux (*Cosmos sulphureus*)

Le cosmos sulfureux est une plante mellifère annuelle de la famille des astéracées. Il bénéficie d'une longue floraison qui s'étend de l'été aux gelées. En effet, il continue de fleurir de juin à octobre.

Il s'agit d'une plante à haut pouvoir nectarifère, attirant notamment les papillons. À l'automne ses graines sont un régal pour les oiseaux.

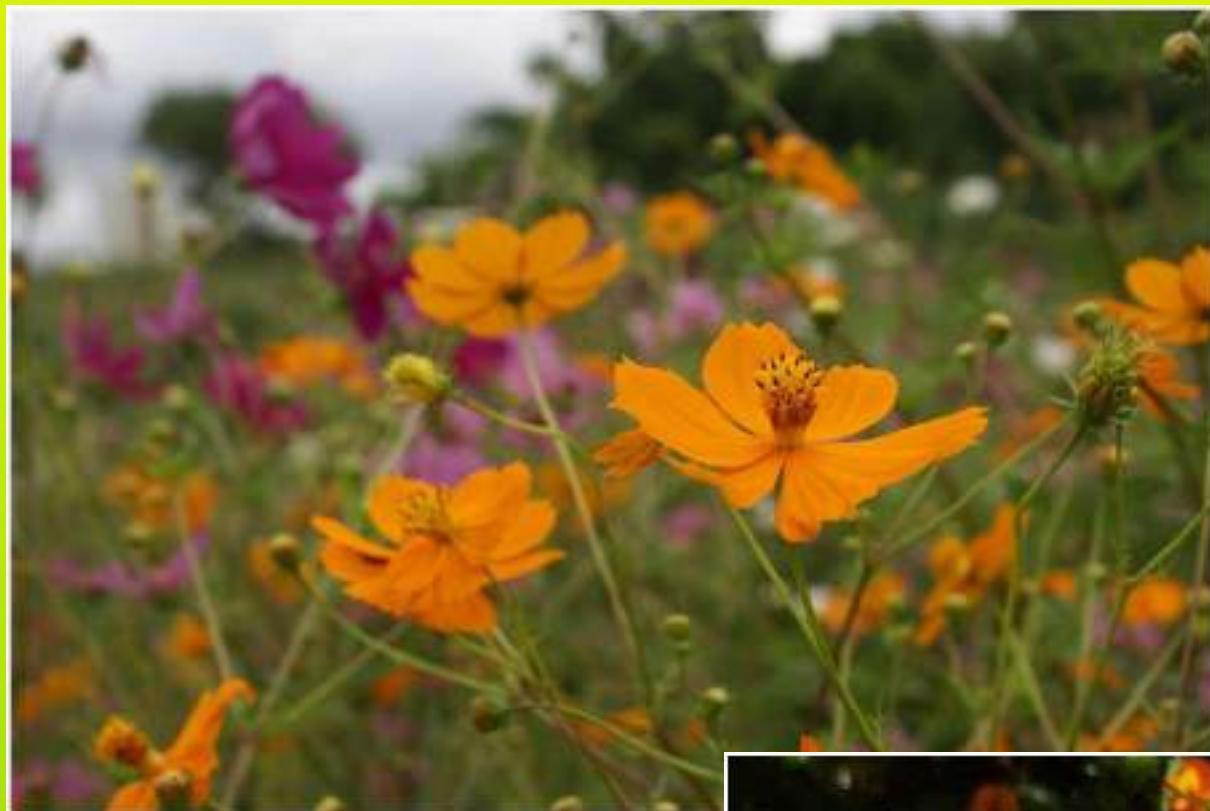
Les feuilles, appréciées des limaces, sont aussi comestibles.

Climat : méditerranéen, océanique, moyen.

Sol : normal, sableux, riche en humus.

Exposition : soleil

Température minimale : -5°C



Floraison : Juin à octobre

[Sommaire](#)



L'Échinope

Echinops ritro. Famille des astéracées. Plante courante dans l'Europe méridionale et plus généralement sur le pourtour méditerranéen, elle affectionne les friches et prairies sèches, rocheuses, le plus souvent sur sol calcaire. Cette plante herbacée vivace a une taille moyenne <80 cm. La tige érigée blanche, glabre ou à poils très fins, porte des feuilles coriaces. La floraison a lieu entre juillet et septembre. Il apparaît de nombreuses inflorescences sphériques bleu-violet disposées en panicule.

Très butinées par de nombreux insectes, les graines sont appréciées par les oiseaux.



Églantier

Rosa canina, c'est le rosier sauvage une espèce d'arbrisseaux épineux de la famille des rosacées, très commun dans les régions tempérées. Il est utile à la biodiversité car ses fleurs sont parfumées et mellifères.

Elles attirent de nombreux insectes donc utiles pour les oiseaux. Le fruit de l'églantier est le cynorrhodon, très décoratif, il est comestible.



Floraison : de Mai à Juillet

[Sommaire](#)

Épine d'Espagne ou Azérolier

Crataegus azerolus est un arbre fruitier du genre *Crataegus* (aubépine) appartenant à la famille des Rosacées. Originaire du bassin méditerranéen.

Son fruit comestible acidulé de 2 à 4 cm comporte trois pépins.

L'Azérolier est un arbuste légèrement épineux à croissance lente pouvant mesurer jusqu'à 10 mètres de haut.

Ses petites fleurs blanches nectarifères sont groupées en corymbes.

L'Azérolier accepte tous types de sols même calcaires et secs.

Il supporte bien la sécheresse.

Les fleurs profitent aux insectes, les fruits et les graines aux oiseaux.



Floraison : Avril

[Sommaire](#)

Lavandes

Lavandula : Espèces typiquement méditerranéennes.

Les fleurs profitent aux insectes, les fruits et les graines aux oiseaux. Ce sont des arbrisseaux dicotylédones à fleurs le plus souvent mauves violettes disposées en épis, dont la plupart des espèces sont très odorantes. Elles poussent surtout sur les sols calcaires secs et ensoleillés, à l'exception de *Lavandula stoechas*, qui préfère les sols siliceux. Ce sont des plantes très mellifères butinées par tous les insectes et parcourues par les oiseaux qui y trouvent une abondante source de nourriture.



Floraison :
de Juin à Juillet
pour *angustifolia*

Flambé
(*Iphiclides podalirius*)

Floraison : de Avril à Juin
pour *stoechas*



Bourdon des champs (*Bombus pascuorum*)



Anthophora plumipes

[Sommaire](#)

Lierre grimpant 1

Le lierre (*Hedera helix*), est une espèce de lianes arbustives à feuilles persistantes, de la famille des Araliaceae. L'espèce est spontanée en zone tempérée eurasiatique. Il est également cultivé comme plante ornementale.

Les fleurs, jaune verdâtre, sont regroupées en ombelles de septembre à octobre. Ce sont parmi les dernières fleurs en saison à offrir du pollen aux abeilles. Une abeille solitaire est directement liée au lierre : *Colletes hederae*. Ils jouent un rôle fondamental pour les passereaux à la fin de l'hiver, en leur apportant une nourriture riche en lipides.



Fauvette à tête noire

Lierre grimpant 2

Mutualisme entre lierre et arbre support

Les véritables pelotes permanentes de lierre dans un arbre servent d'abri et de lieu d'hibernation à une faune nombreuse.

Ainsi, il permet d'accroître la quantité d'auxiliaires utiles (par exemple pour un verger) car il leur fournit un réservoir de proies supplémentaires. Il sert en particulier de lieu d'hibernation pour la forme adulte du fameux papillon Citron (*Gonepteryx rhamni* et *cleopatra*).

Si le lierre fleurissait en même temps que les arbres qu'il protège et sauve pour la quasi-totalité, à nombre de pollinisateurs égal, la concurrence pour la pollinisation des fleurs serait inévitable. Cependant, le lierre ne fleurit que de fin septembre à octobre, voire novembre, c'est-à-dire quand la plupart des autres plantes ont terminé leur floraison. Ainsi après la chute des feuilles, le pollen peut mieux se disperser et les fleurs être plus visibles.

Voilà donc une source vitale de nourriture pour les abeilles et autres insectes à une période où il y a peu de fleurs et où l'hiver arrive.

Les baies du lierre compensent l'absence de fruits disponibles en cette période. Loin d'être un parasite, c'est à l'inverse un organisme mutualiste.

Le lierre ne mérite donc pas son surnom de « bourreau des arbres » .

On voit parfois des arbres morts recouverts de lierre mais cela ne signifie pas qu'il est responsable de la mort de l'arbre, qui ne lui sert que de support.



Citron de provence (*Gonepteryx cleopatra*)

[Sommaire](#)

Lierre grimpant 3

Lors de promenades, on pourrait croire que les arbres à feuilles caduques sont étouffés par le lierre, qui reste bien vert durant l'hiver, ce qui n'est qu'une fausse impression, donnée par la complémentarité des cycles de développement entre le lierre et son support.

Le lierre est aussi un des principaux dépolluant de l'atmosphère.

De concert avec l'arbre, il participe à assainir l'air environnant.

Très rarement, les tiges du lierre finissent par enserrer complètement le tronc de l'arbre qui le supporte, ce qui ne pose en réalité pas de problème.

Même quand cela arrive, pour que l'arbre en soit gêné encore faudrait-il que le lierre se soit enroulé autour tel un chèvrefeuille,

ce qui est encore une fois peu commun, le lierre poussant surtout verticalement et de façon rectiligne sur son support sans gêner

les flux de sève, à la différence d'une glycine ou d'un vieux chèvrefeuille qui causent des déformations et retards de croissance à leur arbre-support.



Floraison : Fin août à novembre. Fructification : novembre à avril

Merisier

Le merisier ou cerisier des oiseaux (*Prunus avium*) est un arbre originaire d'Europe.

Le merisier est un grand arbre à fût droit et cylindrique, à croissance très rapide, qui atteint 15 à 25 m de haut et 0,60 m de diamètre.

Il vit environ 100 ans et est très exigeant en lumière.

Ses fleurs blanches pédonculées sont disposées en petits bouquets latéraux. La floraison a lieu aux mois d'avril-mai, juste avant la feuillaison.

La fécondation croisée doit être assurée par les insectes pollinisateurs.

Les fruits de ce merisier sauvage sont de couleur rouge foncé. Mûrs, ils ont une chair sucrée mais qui peut être amère, sans être acide et sont très appréciés des oiseaux.



Floraison : de Avril à Mai

[Sommaire](#)

Micocoulier de Provence (*Celtis australis*)

C'est un type d'arbre de la famille des Ulmacées.

L'arbre pousse aussi bien sur des terrains humides le long des cours d'eau que dans les endroits rocheux plus secs. Il a besoin d'un ensoleillement moyen sur sol humide mais plus fort sur terrain sec.

Il supporte le froid jusqu'à -23° Il est planté comme arbre d'ornement.

Il atteint une taille de 10 et 15 m.

Petit fruit brun sphérique à maturité en septembre.

Il est consommé par certains oiseaux.

C'est la plante hôte d'un papillon devenant de plus en plus rare :

L'Échancré, *Libythea celtis*



Floraison : de Avril à Mai

[Sommaire](#)



Monnaie du pape (*Lunaria annua*)

C'est d'une plante bisannuelle de la famille des brassicacées.

Appréciée de beaucoup de papillons.

La plante peut atteindre 60 cm à 1 m de haut.

On la rencontre fréquemment au bord des chemins ou dans les décombres car "échappée des jardins", dans des lieux semi-ombragés.

La tige est légèrement velue. Les feuilles, sessiles, sont cordées et grossièrement dentées, assez grandes.

Les fleurs forment de fausses ombelles au sommet d'une longue tige dressée. Les fruits sont des siliques plates de 3 à 8 cm de long.

Les graines visibles par transparence sont consommées par les oiseaux.



Floraison : Avril à juin



[Sommaire](#)

Myrte commun (*Myrtus communis*)

Il pousse en bordure du littoral sous la forme d'un arbuste de 2 à 3 m de hauteur, dont les feuilles opposées sont luisantes, coriaces et aromatiques.

Les petites fleurs blanches très odorantes sont visitées par les abeilles.

Ses fruits, petites baies noires parfumées
font le délice des Fauvettes et des Grives.

Floraison : mai à juillet. Baies : à maturité en décembre.



Nerprun purgatif (*Rhamnus cathartica*)

Arbrisseau de 2 à 5 mètres de haut, caducifolié, c'est une plante dioïque.

Les fleurs vert-jaune sont rassemblées en grappes par 5 à 10.

Elles sont unisexuées, à 4 pétales. Elles sont pollinisées par les insectes. Le fruit de 6 à 10 mm de diamètre est une drupe noire qui contient 4 graines. En quantité suffisante, c'est un poison pour l'homme, mais il est apprécié de nombreux oiseaux qui sèment les graines dans leurs fientes.

C'est une essence buissonnante, souvent introduite dans les haies ornementales. Le Citron pond ses œufs dès le début du printemps sur les feuilles de Nerprun purgatif *Rhamnus cathartica* ou Nerprun alaterne *Rhamnus alaternus*, plantes hôtes de ce papillon.

Citron (*Gonepteryx rhamni*)

Floraison : mai-juin
Fructification :
août-septembre



Olivier (*Olea europaea*)

L'olivier est un arbre fruitier (en terre ou en pot) qui connaît le plus de succès actuellement. Sol: Bien drainé, calcaire et sec. Cet arbre de la famille des oléacées dont la durée de vie peut dépasser le millier d'années est caractéristique des régions méditerranéennes. L'olivier compte une multitude de variétés. C'est un arbre très noueux et imposant qui peut atteindre 20 mètres de hauteur. Les feuilles de l'arbre ont une forme ovale et allongée. Les fleurs sont blanches largement butinées au printemps.

Les fruits sont des drupes qui arrivent à maturité entre octobre et janvier. Ces fruits sont consommés par beaucoup de nos oiseaux.



Fauvette
mélanocéphale



Orite à longue queue

Floraison : mai-juin

**Fructification :
octobre-novembre**

[Sommaire](#)

Pissenlit

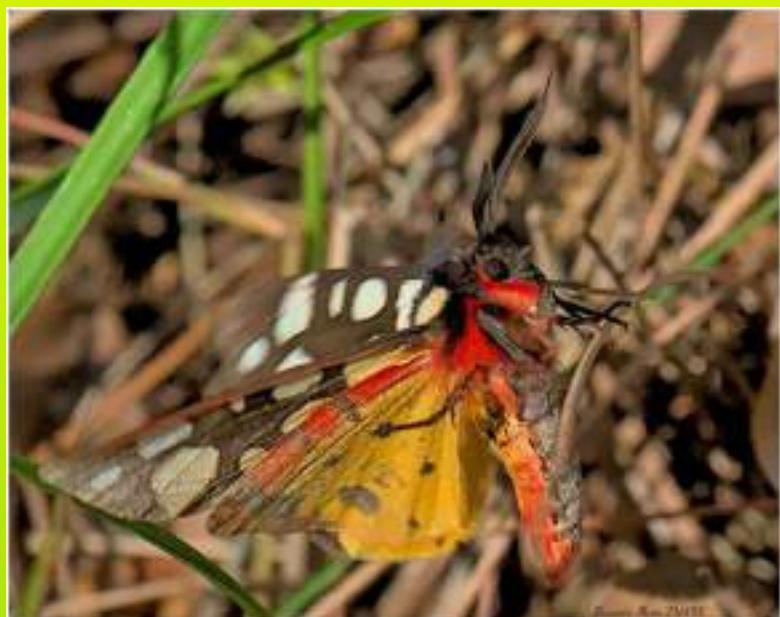
On appelle « pissenlit » diverses plantes à tige généralement creuse et dont l'inflorescence est un capitule plat et jaune.

Ce capitule est généralement à fleurons ligulés.

C'est la couleur jaune du capitule et sa forme plate qui déterminent généralement l'emploi du nom « pissenlit » pour désigner telle ou telle espèce. Ce sont toutes des astéracées, des plantes vivaces, de plein soleil ou mi-ombre, à racine charnue pénétrant profondément dans le sol (plus de 50 centimètres), ce qui leur permet de résister au gel intense des régions froides. **Floraison : de Avril à Août.**

Les fleurs butinées par les insectes produisent des akènes à aigrettes recherchés par tous les oiseaux granivores.

Les pissenlits sont plante hôte pour de nombreuses chenilles.



Écaille fermière (*Arctia villica*)



Écaille tigrée (*Spilosoma lubricipeda*)



[Sommaire](#)

Pistachier lentisque (*Pistacia lentiscus*)

Arbuste poussant dans les garrigues et les maquis des climats méditerranéens, c'est une plante de la famille des Anacardiaceae, à feuillage persistant qui peut atteindre 2 à 3 mètres de haut, buissonnant, mais lorsqu'il est cultivé, il peut devenir un véritable arbre de 7 à 8 mètre de hauteur.

Floraison d'avril à mai.

Ses fruits d'abord rouges, puis noirs se développent à l'automne et sont mangés par les oiseaux qui l'aident ainsi à disperser ses graines. Ses buissons abritent de nombreuses espèces d'insectes et d'araignées.



Roitelet triple bandeau en chasse
dans un pistachier au domaine de Fabrègas

Pommier sauvage

Malus sylvestris ou Pommier des bois, est un petit arbre.

Sa taille varie entre 10 et 20 m de hauteur.

Sa croissance est moyenne voire lente surtout après l'âge de 20 ans.

Ses rameaux sont épineux. **Floraison vers le mois de mai.** Ses pommes sont généralement petites (3 à 4 cm de diamètre) à saveur très âpre, sauf pour certaines variétés plus douces, qui peuvent être consommées sous forme de gelées ou de compotes.

Ce pommier ne produisant que des fruits de peu de valeur est intéressant pour la faune car les fruits très murs sont consommés par un grand nombre d'insectes et par les oiseaux.



[Sommaire](#)

Prunellier

Prunus spinosa, cet arbre buissonnant de la famille de rosacées, épineux, à croissance rapide, fait merveille dans une haie champêtre défensive. Une multitude de fleurs en coupe blanche apparaissent avant les feuilles.

Elles sont suivies en fin d'été de fruits bleu noir, pruineux, comestibles, mais amers au goût.

Ce n'est qu'après les premières gelées, quand elles sont blettes, qu'il est possible de les consommer.

Le prunellier est l'arbuste idéal pour attirer les oiseaux à qui il offre le gîte et le couvert.

C'est aussi la plante hôte de la chenille du flambé.



Flambé (*Iphiclus podalirius*)



Floraison : avril
Fructification :
septembre-décembre

[Sommaire](#)



Pyracantha

Pyracantha, communément appelé « buisson ardent » est un genre botanique de buissons persistants et épineux de la famille des Rosaceae. Il peut atteindre 6 m de haut.

Les Pyracanthas sont des plantes ornementales, appréciées dans les haies et jardins pour leurs fleurs et leurs fruits colorés.

Leur structure très dense et leurs grosses épines les rendent très utiles quand on a besoin de créer une haie infranchissable.

Ils sont aussi un bon refuge pour la vie sauvage du jardin, pouvant servir de garde-manger et d'abri aux oiseaux, aux cétoines, aux phasmes et pouvant alimenter les abeilles en pollen et surtout en nectar.

Floraison au printemps et fructification en automne.

Fauvette à tête noire femelle



[Sommaire](#)



Verdier d'Europe

Romarin

Le Romarin (*Rosmarinus officinalis*) est un arbuste méditerranéen à port dressé et compact, au feuillage persistant très aromatique. « *Rosmarinus* » vient du latin « *ros maris* » (la rosée de la mer), peut-être parce que cet arbuste se plaît en bordure de mer où l'humidité est élevée.

La floraison commence dès le mois de février, parfois en janvier, et se poursuit jusqu'en avril-mai. S'il pleut et qu'il ne fait pas trop froid il peut fleurir **une deuxième fois en automne.**

Il a su s'acclimater à son environnement méditerranéen. Pour se protéger du soleil et du vent, il pousse en boule : ainsi le vent glisse-t-il autour de son port arrondi ou aplati, et ses pieds restent-ils à l'ombre et au frais. C'est d'ailleurs pour résister aux assauts de l'aridité que cette plante n'adopte qu'une taille modeste de petit arbrisseau. La forme de ses feuilles, étroites, épaisses et coriaces, limite quant à elle les pertes d'eau.

Et lorsqu'il fait trop chaud, ses même petites feuilles en aiguilles libèrent dans l'air une huile parfumée qui forme un petit brouillard : un brumisateur naturel en quelque sorte, qui lui permet de se rafraîchir...

C'est une plante mellifère. Ses fleurs bleu pâle, légèrement sucrées, sont très appréciées des abeilles, papillons, bourdons, bombyles, syrphes et autres insectes pollinisateurs qui sont indispensables à la biodiversité et à la pollinisation de nos végétaux.



[Sommaire](#)

Ronce commune

Rubus fruticosus, est un arbrisseau épineux de la famille des rosacées, très commun dans les régions tempérées.

Il produit un fruit comestible : la mûre.

Les fleurs mellifères blanches ou blanc rosé, de deux à trois centimètres de diamètre.

Beaucoup d'animaux sont amateurs, c'est la plante hôte des chenilles de plusieurs papillons, comme le bombyx de la ronce, le minime à bande jaune, la petite violette, le nacré de la ronce, le nacré de la sanguisorbe, l'hespérie du faux-buis, l'hespérie des sanguisorbes...

Bon nombre d'oiseaux se nourrissent des fruits, se chargeant ainsi de la dissémination des graines.

Azuré des nerpruns
(*Celastrina argiolus*)



Thècle du kermès
(*Satyrium esculi*)



Fauvette mélanocephale juvénile



Floraison : Juin, juillet, août.
Fructification : Août, septembre

[Sommaire](#)

Scabieuse

On appelle en français « scabieuse » diverses espèces de plantes herbacées à fleurs.

Leur inflorescence est le plus souvent un capitule.

Il s'agit généralement d'espèces de la famille des Dipsacacees. À l'état sauvage c'est la reine des plantes pour attirer les insectes polliniseurs (se méfier des cultivars).

Elle produit beaucoup de graines.

Elle est plante hôte pour beaucoup de chenilles de papillons, doublement bénéfique aux oiseaux qui se régalent aussi des graines.



Bourdon des champs (*Bombus pascuorum*)

Floraison :
Juin, juillet, août,
septembre.

[Sommaire](#)



Mélitée des centaurées
(*Melitaea phoebe*)

Sureau noir

Sambucus nigra est une espèce d'arbustes caducifoliés (ne pas confondre avec le Sureau hièble). Cet arbuste, à branches souvent courbées, peut mesurer de 1 à 10 mètres.

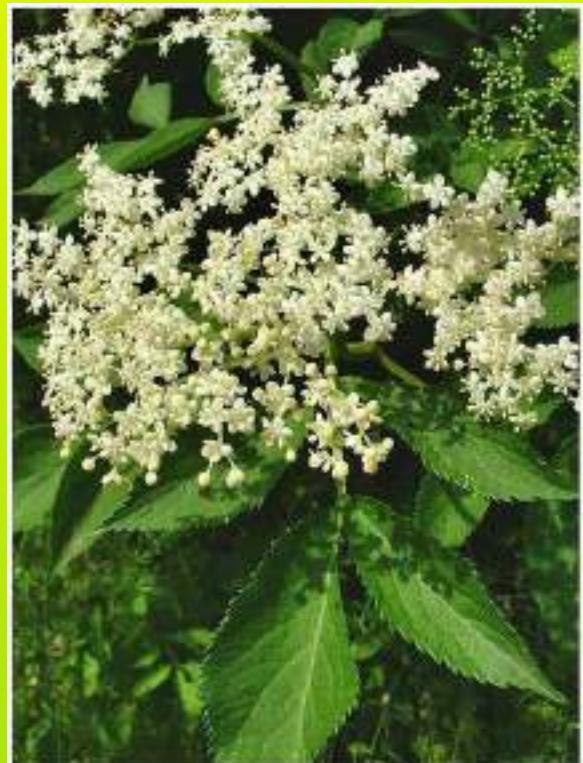
Il est de croissance rapide, surtout dans les sols fertiles et frais. Il est rustique. C'est une essence de lumière ou de demi-ombre.

Sous le sureau, il y a toujours de l'eau.

Les fleurs hermaphrodites apparaissent en début d'été disposées en corymbes plans, de 100 à 240 mm de diamètre.

Le purin de ses feuilles est également utile en jardinage biologique.

Le sureau noir est un régal pour plus de 60 espèces d'oiseaux.



Fauvette à tête noire
femelle

Floraison :
Mai à Juillet.
Fructification :
septembre

[Sommaire](#)



Tilleul à petites feuilles

Tilia cordata est un arbre de 20 à 30 m, caducifolié dont la longévité est élevée (jusqu'à 500 ans).

Ses fleurs parfumées fleurissent en juillet et attirent de nombreux pollinisateurs.

C'est un arbre mellifère, plante hôte du Sphinx du tilleul. Il est visité par les oiseaux à la recherche de nourriture.

Floraison : juillet. Fructification : octobre



Sphinx du tilleul
(*mimas tiliae*)



Tabac d'Espagne
(*Argynnis paphia*)
butinant un Tilleul
au vallat de l'Oïde

[Sommaire](#)

Tournesol

Helianthus annuus est une grande plante annuelle, appartenant à la famille des Astéracées, dont les fleurs sont groupées en capitules de grandes dimensions. Les graines sont très appréciées par de nombreux oiseaux.

C'est une excellente plante dépolluante.

Le tournesol affectionne des climats chauds et secs.

Peu gourmand en eau, sa racine pivot lui permet de capter l'eau en profondeur. C'est une plante plus sensible à la qualité du sol (profondeur, structure) qu'à l'ajout d'engrais.



Tournesol butiné au vallat de l'Oïde

Floraison : de juillet à octobre

[Sommaire](#)

Troène

Ligustrum est un genre d'arbuste de la famille des Oléacées. Ils sont principalement originaires d'Asie, mais aussi d'Europe.

En France, seul, le troène commun est indigène.

C'est un très bel arbuste, souvent utilisé en haie pour son beau feuillage et sa floraison blanche discrète et parfumée.

C'est l'espèce-hôte du sphinx du troène.

Les haies sont propices à la nidification.

Les fruits sont de petites baies noires bleutées de 3 mm, à pulpe rougeâtre (mûres en octobre), globuleuses et brillantes elles persistent jusqu'au printemps.

Les oiseaux préfèrent les baies de *Ligustrum japonicum*.

Floraison : juillet à septembre. Fructification : octobre à novembre



Fauvette à tête noire mâle au domaine de Fabrègas

Viorne tin (*viburnum tinus*)

Viburnum tinus aussi appelé laurier-tin est un arbrisseau des régions méditerranéennes de la famille des Adoxacées. Il peut atteindre 2-7 m de hauteur et 3 m de large, avec une couronne arrondie dense.

Les fruits sont des petites baies bleues ou noires très appréciées des oiseaux. Les feuilles sont persistantes, elles ont des domaties où des insectes prédateurs et acariens microbicides peuvent être logés.

Les fleurs sont petites, blanches ou légèrement rosées elles sont regroupées en corymbes resserrés en forme d'ombelles. C'est un arbuste exploré en permanence par les oiseaux insectivores et adapté à la nidification. Le laurier-tin abritera à lui seul tout un écosystème. Il n'est pas rare de trouver, sous la protection de son feuillage, la petite faune (hérisson, musaraigne, crapaud, oiseaux...) mais aussi de nombreux insectes, dont les précieux auxiliaires du jardinier telles que les coccinelles. Attention, les fruits sont toxiques.



Floraison : février-juin
Fructification :
août-septembre

[Sommaire](#)



@matin_queljournal

Il paraît que... Une série BD, en partenariat avec la LPO. Un nouvel épisode toutes les deux semaines sur Instagram !
Scénariste : Camille Osscini
Dessinateur : Sess Boudebesse

LPO Info - Bulletin édité par la LPO - CS 90263
17305 ROCHEFORT CEDEX - Tél. 05 46 82 12 34
Directeur de la publication : Alain Bougrain Dubourg
Coordination éditoriale : Stéphanie Moreau
Conception graphique : Antoine Barreau
Mise en page : Cécile Rousse
Service Éditions LPO - ED2310007CR
Photo de couverture : mette noir © E. Barbelette
Imprimerie Rochelaise - 17 La Rochelle
Imprim'Vert : Imprimé sur papier recyclé
Dépôt légal octobre 2023 - ISSN 2115-6409
La reproduction des textes et illustrations, même partielle et quel que soit le procédé utilisé, est soumise à autorisation.



Conclusion

Bien sur, cette liste n'est pas exhaustive. N'oublions pas toutes les plantes aromatiques telles que les Thym, Fenouil, Origan, Sariette, Mélisse, Menthe et bien d'autres encore.

Plantons et préservons toutes les espèces de Chênes.

Et pourquoi ne pas partager les arbres fruitiers comme le Figuier, le Jujubier, l'Abricotier, ou le Néflier... Les plantes indigènes qui sont adaptées aux conditions locales de sol et de climat réduisent ainsi leurs besoins en eau ou l'usage de fertilisants et de pesticides.



Ces plantes offrent aussi «gîtes et couverts» à la faune grâce à des années de coévolution.

En choisissant de planter et de cultiver ces espèces, nous favorisons la biodiversité régionale, tout en créant des couloirs de migration pour la faune.

Utiliser cette diversité permet d'étaler au maximum les floraisons dans nos villes afin d'attirer une plus grande diversité de pollinisateurs, sur une plus longue période.

Il est primordial de laisser des espaces naturels, d'éviter débroussaillages et tontes à outrance, surtout aux périodes printanières de reproduction de la faune.

Les plantes sauvages aimées des butineurs telles que bourraches, mauves, orties et vipérines nous rendent alors de multiples services gratuits et vitaux.