

## La LPO PACA, une association très active près de chez vous !

L'association locale de la Ligue pour la Protection des Oiseaux en région Provence-Alpes-Côte d'Azur est une association à but non lucratif qui a pour but d'agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutter contre le déclin de la biodiversité, par la connaissance, la protection, l'éducation et la mobilisation.

Association reconnue d'utilité publique depuis 1986, elle réalise des actions avec ses membres, ses abonnés, ses donateurs, ses sympathisants et avec la contribution active de milliers de bénévoles.

Ce réseau de femmes et d'hommes se structure autour de l'association nationale, de ses délégations, groupes, relais, sites et antennes. Toutes ces personnes sont les acteurs de la vie associative de la LPO.

### Agir pour la biodiversité

Vous aussi, vous pouvez :

- saisir vos données naturalistes sur [www.faune-paca.org](http://www.faune-paca.org) ;
- participer aux activités proposées ;
- proposer l'animation d'activités ;
- adhérer à la LPO ;
- faire un don à la LPO PACA ;
- créer votre Refuge LPO ;
- devenir bénévole.

### Siège régional

LPO PACA  
9 rue de Provence  
83400 Hyères  
04 94 12 79 52  
[paca@lpo.fr](mailto:paca@lpo.fr) – [paca.lpo.fr](http://paca.lpo.fr)

## Groupe Local Vallées des Paillons et de la Bévéra

Le Groupe Local « Paillon-Bévéra » de la LPO PACA est composé de bénévoles soucieux de défendre les oiseaux et toute la faune sauvage. Passionnés et motivés par la biodiversité, nous avons créé ce groupe en janvier 2022 dans le secteur des vallées des Paillons et de la Bévéra. Les bénévoles se réunissent tous les 3ème samedis du mois à L'Escarène pour échanger et partager les tâches afin de protéger, recenser et sensibiliser par des animations, des enquêtes naturalistes, et des sorties pour tous dans les Alpes Maritimes.

Si vous avez envie de vous investir en faveur de la protection de l'avifaune et de la biodiversité en général, de donner de votre temps, rejoignez-nous.

Contactez nos bénévoles, qui vous répondront dès que possible :

**Mail :** [paillon-bevera@lpo.fr](mailto:paillon-bevera@lpo.fr)

**Blog :** <https://paca.lpo.fr/blogs/paillon-bevera>



<https://www.facebook.com/lpo.paca.paillon.bevera>



<https://www.instagram.com/lpo.paca.paillon.bevera>

### Animaux sauvages en détresse

Centre régional de sauvegarde de la faune sauvage :  
<http://paca.lpo.fr/conseils>

## Agenda des sorties nature



Vallées des Paillons et de la Bévéra  
Septembre à Décembre 2026

Tous nos rendez-vous sur [paca.lpo.fr/agenda](http://paca.lpo.fr/agenda)



Vautour fauve © Alain RAMES

[paca.lpo.fr](http://paca.lpo.fr)

Agir pour  
la biodiversité



# Les grands rendez-vous nature près de chez vous !

## Nos sorties nature

**Samedi 12/09/2026**

### Sortie nature à l'Authion

Observation des oiseaux du milieu montagnard et des premiers migrateurs en route vers l'Afrique.

**Dimanche 18/10/2026**

### Sortie nature au Col de Salèse

Balade d'écoute et d'observation des oiseaux d'altitude, et en particulier des Cassenoix mouchetés.

**Samedi 07/11/2026**

### Sortie nature à l'Embouchure du Var

Observation des oiseaux d'eau de cette zone classée et protégée à la riche biodiversité.

**Samedi 12/12/2026**

### Sortie nature à Saint-Barnabé

Observation des oiseaux hivernants de ce site naturel étonnant à proximité du Col de Vence.

### Renseignements et inscription :

[paillon-bevera@lpo.fr](mailto:paillon-bevera@lpo.fr)

Inscription obligatoire par mail au plus tard 48h avant la sortie. Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de réserver tôt.



**Agir pour la biodiversité**

Prévoir de bonnes chaussures, bâtons, protections solaires/pluie, eau, pique-nique.

Une participation de 3€ par personne contribue à nos actions de protection des oiseaux et aide le centre de soins de la faune sauvage.

Les enfants sont les bienvenus sous la responsabilité et la surveillance des parents.

# Sorties nature, conférences, expositions sur [paca.lpo.fr/agenda](http://paca.lpo.fr/agenda)

## Vous avez trouvé un animal sauvage qui semble en détresse ?

Avant tout, merci de consulter nos conseils premiers gestes : [Infos ICI](#)

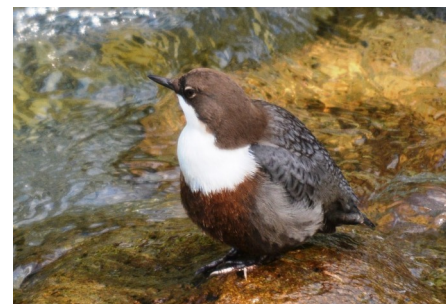
Ensuite contacter le Centre de soins de la LPO de préférence **par mail** :

**[sos.paca@lpo.fr](mailto:sos.paca@lpo.fr) - [crsfs-paca@lpo.fr](mailto:crsfs-paca@lpo.fr)**

Téléphone : 04 65 09 02 20  
(Patience, parfois saturée en été)



Jeune Martinet pâle tombé du nid = oiseau en danger



Cincle plongeur, un oiseau du Paillon et de la Bévéra

## Vous aimez les animaux et vous voulez les aider ?

Ne taillez pas vos arbustes et haies pendant la période de nidification, d'avril à août. Pensez aux oisillons.

Aidez les oiseaux en hiver avec une nourriture de bonne qualité. [Conseils](#)

Ne donnez jamais de pain à un oiseau, c'est nocif, y compris pour les canards. [+ d'infos ici](#)

Les oiseaux ont besoin d'eau toute l'année, à changer tous les jours.

Ne ramassez pas les oisillons au sol sauf danger immédiat (chat, route, blessure). Voir : [Conseils oisillons](#)

Les martinets (photo ci-dessus) ont des besoins spécifiques. Quand ils se trouvent au sol ils sont en difficulté. Mettez-les dans un carton percé de trous au calme. Contactez rapidement le centre de soins de la LPO PACA [sos.paca@lpo.fr](mailto:sos.paca@lpo.fr)

Signalez toute destruction de nids d'Hirondelles ou de Martinets.  
[Lien : Témoin d'une colonie menacée](#)

## Autres contacts LPO dans le 06

### Faune sauvage en détresse :

[sos.paca@lpo.fr](mailto:sos.paca@lpo.fr)

Antenne LPO de Vence

Téléphone : 04 93 58 63 85

Mail : [alpes-maritimes@lpo.fr](mailto:alpes-maritimes@lpo.fr)

Antenne LPO de Puget-Théniers

Téléphone : 04 89 29 72 71

Mail : [alpes-maritimes@lpo.fr](mailto:alpes-maritimes@lpo.fr)

Groupe Local de bénévoles à Nice

Mail : [nice@lpo.fr](mailto:nice@lpo.fr)