



Découvrez les oiseaux des Pays Dignois et Durance Provence

Vous trouverez sur cette carte des idées de randonnées ornithologiques pour observer tout au long de l'année un grand nombre d'espèces d'oiseaux méditerranéens et montagnards.

Prolongez votre séjour en passant plusieurs nuits chez les hébergeurs locaux qui se sont engagés pour la biodiversité en devenant Refuge LPO®.



Les adresses utiles

■ Points d'informations touristiques

Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains
Place du Taminpin
04000 Digne les Bains
☎ 04 92 36 62 62
📧 dignelesbains-tourisme.com

Office de Tourisme de Blanche Serre-Ponçon
Maison de Pays
04140 Seyne-les-Alpes
☎ 04 92 35 11 00
📧 blancheserreponcon-tourisme.com

Bureau d'information touristique du Val de Durance
Avenue de la Bastide Ferme de Font Robert
04160 Château-Arnoux
☎ 04 92 64 02 64
📧 dignelesbains-tourisme.com

Bureau d'information touristique des Mées
16 Boulevard de la République
04190 Les Mées
☎ 04 92 34 36 38
📧 dignelesbains-tourisme.com

Office de tourisme de Moustiers Sainte-Marie
Place de l'Eglise
04360 Moustiers-Sainte-Marie
☎ 04 92 74 67 84
📧 moustiers.fr

Office de Tourisme Sainte-Croix-du-Verdon
Le Village
04500 Sainte-Croix-du-Verdon
☎ 04 92 77 85 29
📧 stecroixduverdon-tourisme.fr

■ Les itinéraires de randonnée

Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence
📧 rando-alpes-haute-provence.fr
Parc naturel régional du Verdon
📧 cheminsdesparcs.fr

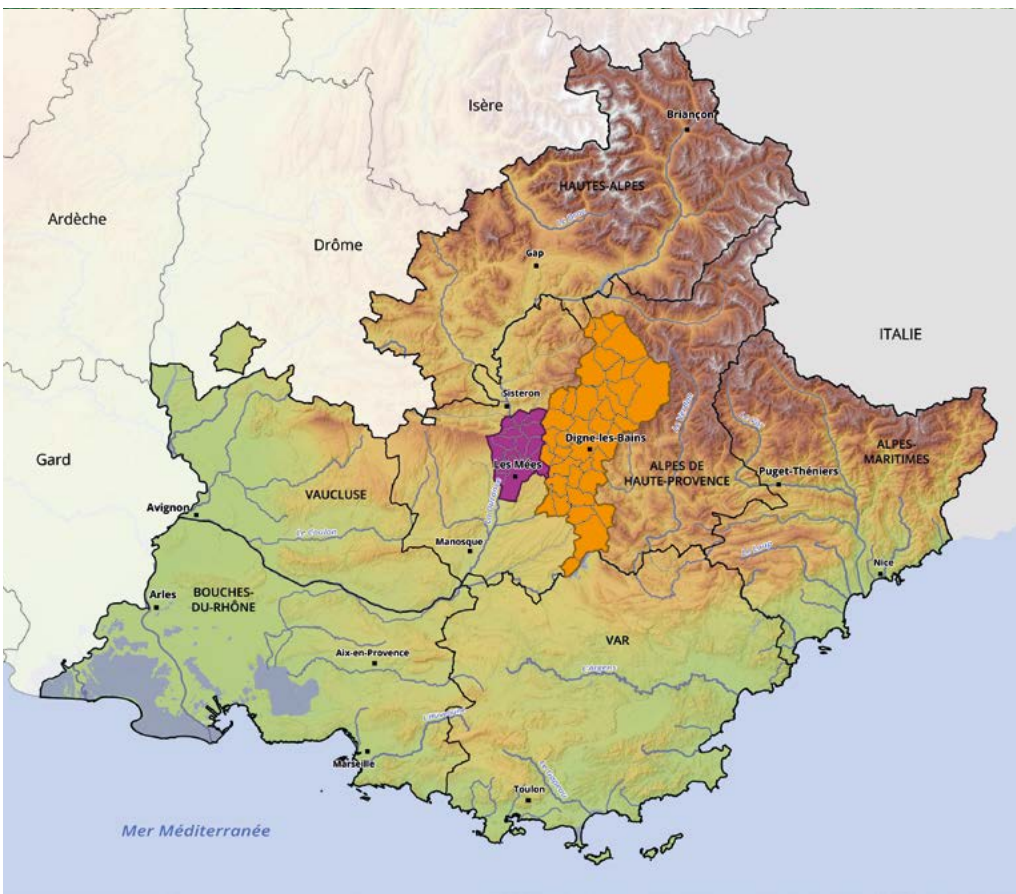
■ La Culture

Musée Cassendi
64, Boulevard Gassendi 04000 Digne-les-Bains
☎ 04 92 31 45 29
📧 musee-gassendi.org

■ Institutionnel

Communauté d'Agglomération Provence-Alpes-Agglomération
BP 90153, 4 Rue Klein
04990 Digne-les-Bains cedex
☎ 04 92 32 05 05
📧 provencealpesagglo.fr

Parc Naturel Régional du Verdon
Domaine de Valx
04360 Moustiers-Sainte-Marie
☎ 04 92 74 68 00
📧 parcduverdon.fr



Pays Dignois et Durance Provence Alpes de Haute-Provence, France



Martin pêcheur © Aurélien AUDEVAR, Circaète Jean-le-Blanc © Martin STEENHAUT - martinsnature.com

Légende : Hébergeurs Points d'intérêt ornithologique Limite du territoire Pays Dignois Pays Durance Provence

0 10
kilomètres



Observation ornithologique © LPO PACA

Randonnées ornithologiques

Les fiches descriptives des itinéraires sont téléchargeables sur :
paca.lpo.fr/sorties-nature/espaces-valleens/randonnees-ornithologiques



- Le lac des Mées : le Refuge LPO des hommes et des oiseaux**
Les Mées facile 1h
- Les Pénitents des Mées : entre rochers et forêt**
Les Mées moyen 2h
- Découverte de la Bléone à Malijai**
Malijai facile 1h
- Tour du lac de l'Escale**
Château Arnoux Saint Auban moyen 3h
- Château-neuf Val St Donnat : à la recherche de la Pie grièche à tête rousse**
Château-neuf Val St Donnat moyen 3h30
- Dans les profondeurs des gorges de Trévans**
Estoublon moyen 3h
- La Barre des Dourbes : entre hêtraie et crêtes**
Digne les Bains - Hameau des Dourbes sportif 4h30
- Le Hot Spot du Col de l'Espinouse**
Saint Jeannet facile 0h
- Cheminement vers le village de Majastres par le col de la Croix**
Majastre facile 0h
- Saint-Jurs : entre lavandes, amandiers et oiseaux**
Saint Jurs facile 1h
- À la découverte des oiseaux du plateau de Vénasclé**
Moustiers Sainte Marie facile 1h
- Les oiseaux d'eau des lacs de Moustiers-Sainte-Marie**
Moustiers Sainte Marie facile 2h30
- Le sentier de Tréguier où les oiseaux de falaise s'expriment**
Moustiers Sainte Marie facile 1h30
- Splendide panorama depuis le col de Saint-Jurs**
Saint Jurs moyen 2h
- La montée au refuge de l'Estrop**
Prads Haute Bléone alpin 5h
- A l'ascension des Crêtes de Céruen**
Mélan sportif 4h
- L'étonnant paysage du plateau de Puimichel**
Les Mées facile 0h
- Le Pic de Couar**
Archail alpin 6h
- Scrutons les haies et arbres du village de Courbons**
Courbons facile 1h
- Le lac de Gaubert**
Digne les Bains - Gaubert facile 0h
- L'emblématique Cousson**
Digne les Bains sportif 4h30

- Entre les deux cloches de Barles**
Barles moyen 3h30
- Histoire d'oiseaux de rivière et de falaises aux Clues de Barles**
Barles facile 0h
- Les oiseaux des hauts pâturages d'Auzet**
Auzet alpin 5h30
- Le Cincle plongeur, habitant du Bès**
Verdaches facile 0h
- L'ascension de l'Estrop à la recherche des galliformes de haute montagne**
Prads Haute Bléone alpin 5h
- La cabane du Mulet : des oiseaux dans les alpages**
Seyne les Alpes moyen 3h30
- Lac de Saint Léger**
Montclar facile 2h
- De Dormillouse au Col Bas : une multitude de milieux naturels pour une multitude d'espèces de montagne**
Seyne les Alpes sportif 5h
- En route vers le plateau de la Chau**
Seyne les Alpes facile 1h
- Les oiseaux de la forêt de montagne de Demontzey**
Le Vernet moyen 3h
- Les oiseaux sur la route des hameaux abandonnés**
Prads Haute Bléone moyen 4h30
- À la rencontre des oiseaux des chemins de Mirabeau**
Mirabeau facile 2h
- Promenade au fil de l'eau à Peyruis**
Peyruis facile 1h
- Balade ornithologique autour de Verdaches**
Verdaches facile 0h
- Chabanon, les oiseaux au ski**
Selonnet facile 0h
- Les oiseaux de montagne sur Tête Grosse**
Selonnet sportif 5h
- Le panorama de Lagremuse**
Le Chaffaut facile 1h30
- Les prairies et les forêts d'Auzet**
Auzet facile 2h
- Les prairies du Grand Puy**
Seyne les Alpes facile 0h

Hébergements Refuges LPO®

- Le Vieil Aiglun**
Gîtes
Le Vieil Aiglun 04510 Aiglun
☎ 04 92 34 67 00
📧 info@vieux-aiglun.com
- Namasté et Santosha**
Prads Haute Bléone
527-3 Voie Impériale, Roche Frison 04510 Aiglun
☎ 06 87 45 89 02 / 04 92 34 74 34
📧 gites.namaste.santosha@gmail.com
- Les chevaux de Roquépine**
Centre équestre
Le Villard 04140 Auzet
☎ 09 81 83 64 15
📧 adadafamily@live.fr
- La fontaine de l'Ours**
Centre Musical Rural / Gîte
Le gravas 04140 Auzet
☎ 04 92 35 28 22
📧 cmr@lafontaineelours.fr
- Le mas des pins**
Hébergements insolites
Route D'Estoublon 04270 Beynes
☎ 06 37 77 37 07
📧 corinnemilhau04@gmail.com
- La Grange Fondue**
Gîte
La Grange Fondue 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban
☎ 06 33 98 75 89
📧 lagrangefondue@orange.fr
- Le Jas de Pégurier**
Gîte
Château-neuf Val Saint Donat 04200 Château-neuf Val Saint Donat
☎ 04 92 62 53 33
📧 jasp@orange.fr
- La Maison d'Auréliine**
Gîte
Le Jas des Bides 04200 Château-neuf Val Saint Donat
☎ 06 73 42 30 08
📧 lescontent@gmail.com
- Ce Nid d'Aigle**
Gîte / Chambre d'hôtes
4, Chemin du Hameau des Hautes-Sières 04000 Digne-les-Bains
☎ 04 92 31 45 71
📧 bartetjhch@orange.fr
- Hôtel Villa Gaia**
Hôtel et restaurant
24, Route de Nice 04000 Digne-les-Bains
☎ 04 92 31 21 60
📧 villagaia-digne@orange.fr
- Le Pré des Merles**
Gîte / Chambre d'hôtes
20, Chemin de la Gineste 04000 Digne-les-Bains
☎ 04 92 31 50 72
📧 michelleaneteysier@orange.fr
- Camping du Bourg**
Camping
20 av. du Souvenir Français 04000 Digne-les-Bains
☎ 04 92 31 04 87
📧 campingdubourg@orange.fr
- Le musée Cassendi**
Musée
64, Boulevard Gassendi 04000 Digne-les-Bains
☎ 04 92 31 45 29
📧 musee@musee-gassendi.org
- Le Château d'Auribeau**
Chambre d'hôte
Les Hautes Duyes 04380 Hautes Duyes
☎ 04 92 35 36 50
📧 talozanartuhayer@free.fr
- Les Lauzes du Villard**
Gîte / Chambre d'hôtes
Les Lauzes du Villard 04000 La Robine-sur-Galabre
☎ 06 01 76 93 59
📧 colleux.jacques@gmail.com
- Au Jardin de Flore**
Chambre d'hôtes
754, Ch. de la Combe du Noyer 04420 Le Brusquet
☎ 06 97 09 03 19
📧 info@aujardindelflore.net
- Campagne du Barri**
Gîte / Chambre d'hôtes
Chemin de Varzelles 04190 Les Mées
☎ 04 92 34 36 93
📧 olga.mancini@wanadoo.fr
- Le Cabanon de la Coste**
Gîte / Chambre d'hôtes
Chemin de Varzelles 04190 Les Mées
☎ 06 26 37 20 56
📧 chrystelajaccio@yahoo.fr
- L'Oustaou**
Gîte / Chambre d'hôtes
Les Bourelles 04190 Les Mées
☎ 04 92 34 39 57
📧 galy.josiane@orange.fr
- Arbre et Aventure**
Accueil vacances
Forêt domaniale, BP 7 04510 Mallemoison
☎ 04 92 35 29 79
📧 moulet.eric@neuf.fr
- Les 4 chemins**
Gîte / Chambre d'hôtes
Les 4 chemins 04510 Mirabeau
☎ 06 87 66 74 24
📧 etnicaf@yahoo.fr
- La ferme des Lombards**
Gîte
Mirabeau 04150 Mirabeau
☎ 06 60 80 32 36
📧 martineanzallo@hotmail.fr
- Le Colet**
Gîte
Le colet 04150 Mirabeau
☎ 06 84 75 91 34
📧 claudine.aussie@gmail.com
- Les Alisiers**
Gîte et restaurant
7, rue de la Durance 04140 Montclar
☎ 04 92 35 34 80
📧 lesalisiers@orange.fr
- La maison d'Elise**
Gîte de groupe
Le Village 04140 Montclar
☎ 06 71 62 12 51
📧 contact@lamaisondelise.fr
- La Fabrique**
Gîte / Chambre d'hôtes
Chemin de la Maladerie 04360 Moustiers-Sainte-Marie
☎ 06 95 36 08 31
📧 lafabrique04360@gmail.com
- Domaine d'Angouire**
Gîte / Chambre d'hôtes
Domaine d'Angouire 04360 Moustiers-Sainte-Marie
☎ 06 08 48 71 87
📧 angouire@gmail.com
- Le Monastère de Ségriès**
Maison d'hôtes / Ecole de langues
Route de Riez 04360 Moustiers-Sainte-Marie
☎ 06 78 75 61 98
📧 monastere.de.segries@gmail.com
- Les Grandes Mollières**
Gîte / Chambre d'hôtes
Route de Mallefougasse 04310 Peyruis
☎ 06 01 76 93 59
📧 grandes.mollieres@gmail.com
- Camping Mandala**
Camping
Le Village 04420 Prads-Haute-Bléone
☎ 06 01 76 93 59
📧 contact@camping-mandala.fr
- La Ferme de Vauvenières**
Camping / Gîte
754, Ch. de la Combe du Noyer 04420 Le Brusquet
☎ 06 50 74 37 11
📧 ferme.de.vauvenieres@gmail.com
- Le Coutelon**
Gîte / Chambre d'hôtes
Le Coutelon 04110 Saint-Jurs
☎ 06 09 81 97 35 / 04 92 71 08 43
📧 infos@coutelon.fr
- Le Vieux Tilleul**
Hôtel et restaurant
Les Auches 04140 Seyne-les-Alpes
☎ 04 91 35 00 04
📧 hotel@vieux-tilleul.fr
- Champflorin**
Gîte
Champflorin 04190 Les Mées
☎ 06 28 18 54 61
📧 contact@champflorin.fr
- Chantemerle**
Centre de vacances
Chantemerle 04140 Seyne-les-Alpes
☎ 04 92 35 04 09
📧 chantemerle.pép83@orange.fr
- Gîte de Flagustelle**
Gîte / Chambre d'hôtes
Le Village 04140 Verdaches
☎ 06 62 16 19 47
📧 contact@gite-flagustelle.com
- Camping Sunélia L'Hippocampe**
Camping
7, rue de la Durance 04290 VOLONNE
☎ 04 92 33 50 00
📧 camping@hippocampe.pro
- Le Cubertin**
Gîte
Le Village 04140 Verdaches
☎ 06 62 16 19 47
📧 contact@gite-flagustelle.com

Le Monastère de Ségriès © LPO PACA



Guêpier d'Europe © André SIMON

Réalisation : LPO PACA 2020.
Photos de couverture : Vautour fauve © Grégory DELAUNAY, Vers les sommets des Préalpes du Sud © LPO PACA.
Impression : Imprimé sur papier recyclé avec encres végétales et solvants sans alcool.



Aigle royal
© André SIMON



Gélinotte des bois
© Laurent ROUSCHMEYER



Aigrette garzette
© Aurélien AUDEVARD

Guêpier d'Europe

© Aurélien AUDEVARD



Huppe fasciée

© Martin STEENHAUT - martinsnature.com



Cincle plongeur

© Grégory DELAUNAY



Fuligule nyroca
© Aurélien AUDEVARD



Crave à bec rouge
© Aurélien AUDEVARD



Bruant jaune
© Aurélien AUDEVARD



Bec-croisé des sapins
© Jason CROTTY CC BY 2.0



Fauvette passerinette
© Aurélien AUDEVARD



Chevêche d'Athéna
© Martin STEENHAUT



Fauvette grisette
© Aurélien AUDEVARD



Circaète Jean-le-Blanc
© Christian AUSSAGÜEL



Monticole de roche
© Aurélien AUDEVARD



Torcol fourmilier
© Aurélien AUDEVARD



Pipit rousseline
© Aurélien AUDEVARD



Grèbe huppé
© Aurélien AUDEVARD



Tétras lyre
© Aurélien AUDEVARD



Tichodrome échelette
© AABEËLÉ



Sarcelle d'hiver
© Aurélien AUDEVARD



Vautour fauve
© Grégory DELAUNAY