



Découvrez les oiseaux au cœur des vallées des Alpes d'Azur

Venez découvrir les oiseaux des vallées du Var, du Cians et de l'Estéron ! Vous trouverez sur cette carte des idées de randonnées ornithologiques où observer tout au long de l'année un grand nombre d'espèces méditerranéennes et montagnardes.

Prolongez votre séjour en passant plusieurs nuits chez les hébergeurs locaux qui se sont engagés pour la biodiversité en devenant Refuge LPO®.



Les adresses utiles

- Points d'informations touristiques

Puget-Théniers
Galerie des Augustins,
2 rue Papon
06260 Puget-Théniers
☎ 04 93 05 05 05

Guillaumes
Place de Provence
06470 Guillaumes
☎ 04 93 05 57 76

Valberg
Place Charles Ginésy
06470 Valberg
☎ 04 93 23 24 25

Beuil
1, rue du Comté de Beuil
06470 Beuil
☎ 04 93 02 32 58

Entrevaux
Porte Royale du Pont Levis
04320 Entrevaux
☎ 04 93 05 46 73

■ La Culture

Roudoule, écomusée en terre gavotte
Placette de l'Europe & ferme de Bertrik (Refuge LPO®)
06260 Puget-Rostang
☎ 04 93 05 13 25

■ Institutionnel

Communauté de Communes Alpes d'Azur
Hôtel de Ville
Place Adolphe Conil
06260 Puget-Théniers
☎ 04 93 05 02 81

Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur
1, avenue François Goby
06460 Saint-Vallier-de-Thiery
☎ 04 92 42 08 63
- Les itinéraires de randonnée

Les guides RandOxygène
randoxygene.departement06.fr

Parc National du Mercantour
rando.maritimemercantour.eu

■ Espaces naturels

Les maisons du Parc National du Mercantour
Maison Valbergane
06260 Valberg
☎ 04 93 02 58 23
mercantour-parcnational.fr

Point d'information, uniquement en été
06470 Entraunes
☎ 04 93 05 51 40

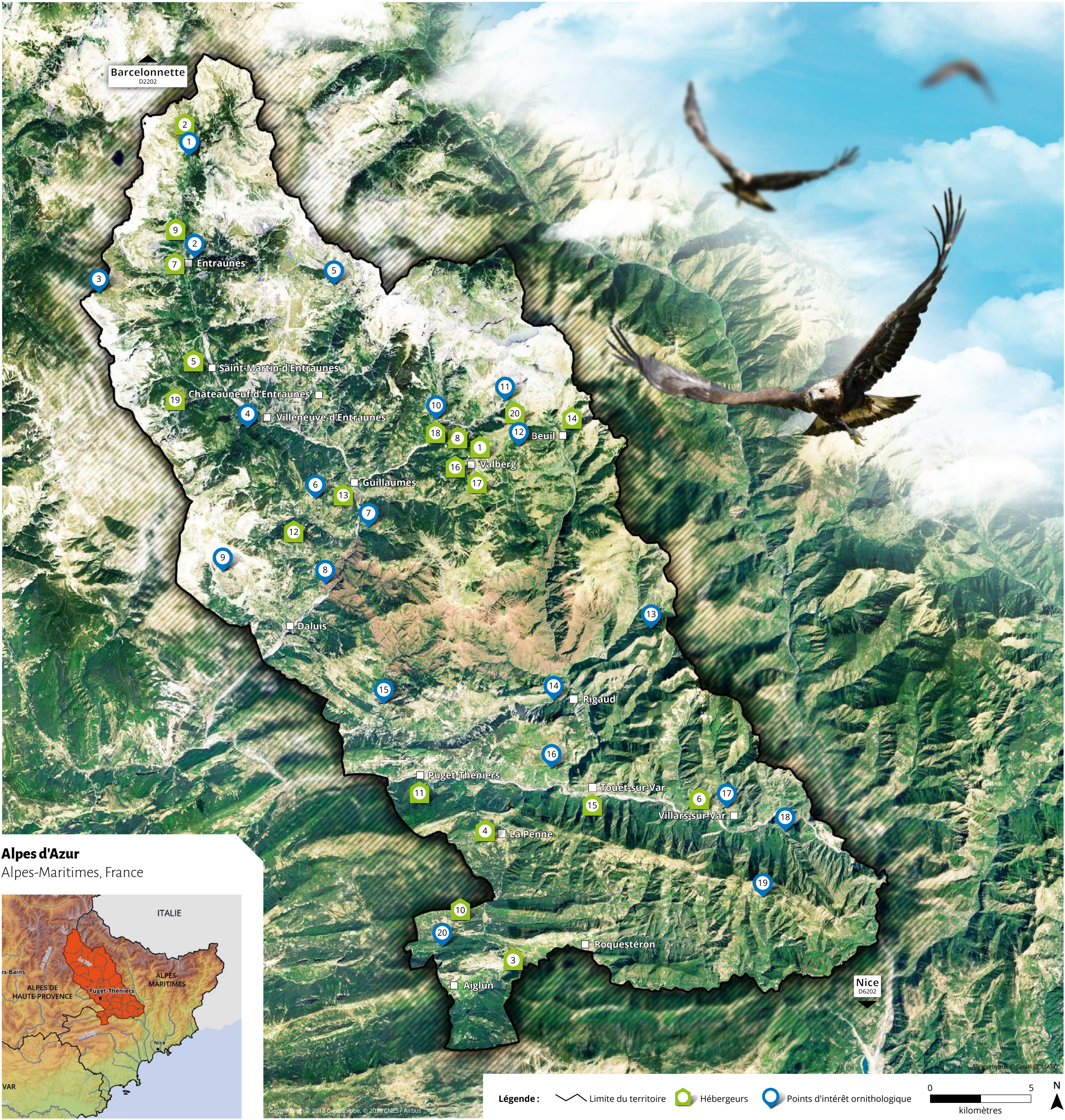
Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis
gorgesdedaluis.fr

■ Écotourisme

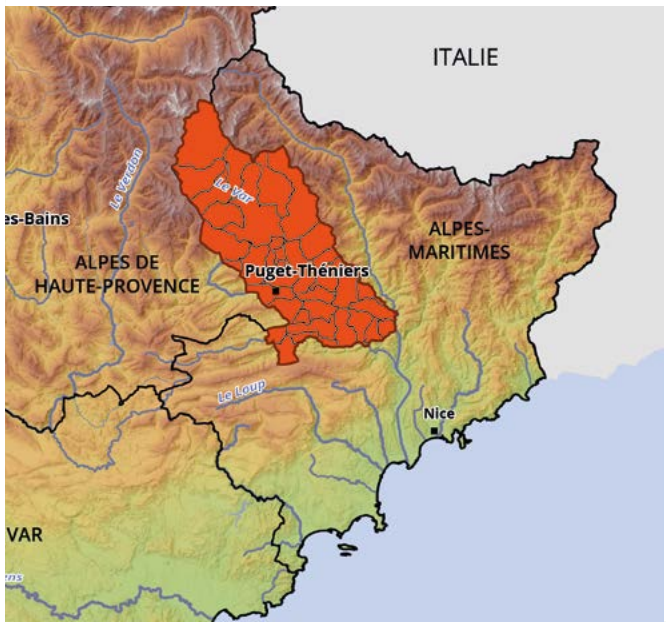
Association Mercantour Écotourisme
Réseau local d'hébergeurs, agriculteurs, accompagnateurs en montagne, artisans, artistes, etc...

mercantourecotourisme.eu

Chorard à bec jaune
© Aurélien AUDEVARD



Alpes d'Azur Alpes-Maritimes, France



Randonnées ornithologiques

Les fiches descriptives des itinéraires sont téléchargeables sur : paca.lpo.fr/sorties-nature/espaces-vallées/randonnees-ornithologiques

- 1 **Tour du Plateau d'Estenc**
Entraunes
facile 2h

2 **Le bois de la Moulière**
Entraunes
moyen 5h

3 **Col des Champs**
Saint-Martin d'Entraunes
Point d'observation

4 **Circuit Enaux – Sussis**
Villeneuve d'Entraunes
sportif 5h

5 **Cime de l'Aspre**
Châteauneuf d'Entraunes
alpin 5h

6 **Hameaux de Sauze**
Sauze
facile 3h30

7 **Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis - Pont de la Mariée**
Guillaumes
facile 1h

8 **Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis - Point sublime**
Guillaumes
moyen 3h30

9 **Mont Saint-Honorat**
Daluis
alpin 6h

10 **Le bois de Rougnous**
Péone
sportif 6h

11 **Mont Mounier**
Péone
alpin 6h

12 **Tête du Garnier**
Beuil
moyen 4h

13 **Tour du Mont de Lieuche**
Pierlas
moyen 4h

14 **Marnes de la Mairola**
Rigaud
sportif 4h30

15 **Tour du Mont d'Auvare**
La Croix-sur-Roudoule, Auvare
moyen 4h

16 **Plateau de Dina**
Rigaud, Puget-Rostang
sportif 5h30

17 **Chapelle Saint-Jean**
Villars-sur-Var
facile 2h30

18 **Circuit du Serse**
Malaussène
moyen 3h30

19 **Cime des Collettes**
Toudon
moyen 3h30

20 **Mont Saint-Martin**
Sallagriffon, Aiglun
sportif 5h

Hébergements Refuges LPO®

- 1 **Le chant du Mèlé**
Chambres et tables d'hôtes
Les Huerris
06470 Valberg
☎ 04 93 02 57 88

2 **Refuge de la Cantonnière**
Refuge de montagne
Estenc
06470 Entraunes
☎ 04 93 05 51 36

3 **La Ferme du Riolan**
Chambre d'hôtes et polyculture biologique
06910 Sigale
☎ 04 93 05 64 22

4 **La villa du Collet**
Maison d'hôtes
06260 La Penne
☎ 06 77 16 85 66

5 **Le Pelens**
Gîte d'étape et restaurant
06470 Saint-Martin-d'Entraunes
☎ 06 86 85 03 28

6 **Les Yourtes de Domette**
Yourtes
06710 Villars-sur-Var
☎ 06 20 10 26 67

7 **Villa Noë**
Gîte d'étape et de séjour, et ferme avicole
06470 Entraunes
☎ 06 07 21 13 96

8 **Les Balcons du Paradis**
Chambres d'hôtes
Les Amignons
06470 Péone
☎ 06 30 71 99 46

9 **L'Oustamura**
Yourte, cochennière, miel et arts martiaux
06470 Entraunes
☎ 06 30 47 39 66

10 **Les ruchers de Sallagriffon**
Gîte paysan et agriculture biologique (miel, petit épaveure, brebis)
06910 Sallagriffon
☎ 04 93 05 81 29
- 11 **Camping Lou Gourdan**
Camping
06260 Puget-Théniers
☎ 04 93 02 77 40

12 **Écogîte de Villeplane**
Gîte et yourtes
Villeplane
06470 Guillaumes
☎ 04 93 02 37 89

13 **Les Gorges Rouges**
Résidence Vacances
06470 Guillaumes
☎ 04 93 05 50 37

14 **Camping Le Cians**
Camping
06470 Beuil
☎ 04 93 02 57 29

15 **Domaine de l'Amitié**
Camping, centre équestre et spa
06710 Touët-sur-Var
☎ 06 74 81 06 56

16 **La Croix Saint-Jean**
Bed & Breakfast
06470 Valberg
☎ 04 93 05 45 52

17 **Chalet Sainte-Marie**
Chambres et tables d'hôtes
06470 Valberg
☎ 06 85 09 27 57

18 **L'Amoucié**
Chambres d'hôtes
06470 Péone
☎ 04 93 03 54 18

19 **Le Trinquier**
Gîte d'étape
Sussis
06470 Saint-Martin-d'Entraunes
☎ 06 37 97 18 52

20 **Domaine de La Pierre**
Locations et ferme pédagogique
06470 Beuil
☎ 06 82 89 33 87

La villa du Collet, La Penne © Nathan TROUVERIE



Réalisation : LPO PACA 2019. Photos de couverture : Observation des rapaces © Cécile LEMARCHAND, Circaète Jean-le-Blanc © Martin STEENHAUT - martinsnature.com.
Impression : Imprimé sur papier recyclé avec encres végétales et solvants sans alcool.



Aigle royal
© André SIMON



Bec-croisé des sapins
© Jason CROTTY CC BY 2.0



Bruant fou
© Aurélien AUDEVARD



Bruant ortolan
© Aurélien AUDEVARD



Chevêchette d'Europe
© Aurélien AUDEVARD



Cincle plongeur
© Grégory DELAUNAY



Circaète Jean-le-Blanc
© Christian AUSSAGUEL



Crave à bec rouge
© Aurélien AUDEVARD



Engoulevent d'Europe
© Aurélien AUDEVARD



Fauvette pitchou
© Aurélien AUDEVARD



Hirondelle de rochers
© Grégory DELAUNAY



Lagopède alpin
© Robert BALESTRA



Linotte mélodieuse
© Aurélien AUDEVARD



Mésange boréale
© Aurélien AUDEVARD



Monticole bleu
© Aurélien AUDEVARD



Pic noir
© Christian AUSSAGUEL



Pie-grièche écorcheur
© Martin STEENHAUT - martinnature.com



Pipit rousseline
© Aurélien AUDEVARD



Rougequeue à front blanc
© Aurélien AUDEVARD



Tétras lyre
© Aurélien AUDEVARD



Tichodrome échelette
© AABEELLE



Traquet motté
© Aurélien AUDEVARD



Vautour fauve
© Grégory DELAUNAY