



Huppe fasciée © Martin STEENHAUT - martinsnature.com

Calendrier ornithologique

Les espèces et milieux des espaces valléens Vallées d'Azur Mercantour à découvrir mois par mois

Itinéraires ornithologiques à télécharger sur paca.lpo.fr/espaces-valleens



JANVIER

Falaise du Gourdan, La Penne © LPO PACA



Aigle royal © André SIMON



Ce qui se passe chez les oiseaux

Au cœur de l'hiver, certains visiteurs venus des pays du Nord ajoutent à la richesse des observations, en particulier aux mangeoires : Tarin des Aulnes, Grosbec casse-noyaux, Pinson du nord ou encore Grive litorne. Les passereaux forment des groupes de recherche de nourriture mêlant plusieurs espèces : Roitelets huppé et à triple bandeau, Mésanges noire, bleue, huppée, charbonnière dans les milieux boisés, Chardonneret élégant, Pinson des arbres, Verdier d'Europe dans les milieux plus ouverts.

Les Aigles royaux parquent et rechargent leur aire de branches fraîches pour entamer leur prochaine nidification.



Voir les oiseaux

Parcourez les petites routes et chemins aux alentours des villages pour surprendre les grandes bandes de passereaux qui recherchent des graines proches des fermes ou dans les haies d'arbustes. N'oubliez pas de scruter le haut des grands arbres comme les peupliers où aiment se reposer les Grosbecs casse-noyaux.

Dans les secteurs de falaises peut nicher et parader l'Aigle royal.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- Rando n°7 : Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis - Pont de la Mariée
- Rando n°13 : Tour du Mont de Lieuche (Cians)
- Rando n°16 : Plateau de Dina (Moyen Var)



Bec-croisé des sapins © Jason CROTTY CC BY 2.0

Ce qui se passe chez les oiseaux

L'hiver est encore là, mais déjà les forêts résonnent : ce sont les premiers chants des mâles de Mésanges noire et boréale, du Merle noir ou du Pinson des arbres. Les Becs-croisés des sapins sont déjà en train de couvrir sous la neige au cœur des épicéas.

Les Faucons pèlerins sont de retour sur leur site de nidification et font de spectaculaires parades devant les falaises, tandis que le splendide Tichodrome échelette poursuit son hivernage dans les secteurs rupestres non enneigés.

Voir les oiseaux

Explorer les forêts de montagne du Mercantour pour trouver les Becs-croisés des sapins qui pour certains ont déjà commencé à nicher.

Rechercher le Tichodrome échelette dans les gorges du Var et du Cians, ou dans les clues de l'Estéron. Les villages, les milieux rocheux et minéraux, même de basse altitude, peuvent aussi abriter le temps des fortes neiges une autre espèce transhumante, l'Accenteur alpin.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°15 : Tour du Mont d'Auvare (Roudoule)
- ▶ Rando n°17 : Chapelle Saint-Jean (Moyen Var)
- ▶ Rando n°20 : Mont Saint-Martin (Estéron)



Bruant fou © Aurélien AUDEVARD



Ce qui se passe chez les oiseaux

Le printemps frémit et beaucoup d'oiseaux sédentaires entament leur reproduction en chantant. C'est le cas des mâles de l'Alouette lulu, de la Grive draine, du Cincle plongeur, du Merle noir, des mésanges, du Pinson des arbres, ou encore du Verdier d'Europe, qui ainsi attirent les femelles et marquent leur territoire vis-à-vis des mâles de la même espèce.

Le Circaète Jean-le-Blanc est de retour d'Afrique et traque les serpents, à l'affût, d'un vol stationnaire en plein ciel.



Voir les oiseaux

Parcourez les espaces semi-ouverts de la Réserve naturelle des gorges de Daluis, de la Roudoule ou des milieux agricoles de l'Estéron pour trouver vos premiers circaètes, vous familiariser avec le chant de l'Alouette lulu et rechercher les sédentaires Fauvette pitchou, Bruant fou et Tarier pâle.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°8 : Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis – Point Sublime
- ▶ Rando n°14 : Marnes de la Mairola (Moyen Var, Cians)
- ▶ Rando n°19 : Cime des Collettes (Estéron)



Linotte mélodieuse © Aurélien AUDEVARD

Ce qui se passe chez les oiseaux

Avril est marqué par la très forte activité des oiseaux : certains sont encore en hivernage et attendent de regagner leurs contrées nordiques (grives, Tarin des aulnes, Pinson du Nord), d'autres traversent notre territoire lors de leur migration prénuptiale. Les oiseaux sédentaires nicheurs ont déjà des poussins à nourrir activement, tandis que les migrants sont déjà presque tous là et chantent dès l'aube.

Au crépuscule et la nuit, dans les vieilles forêts de montagne, c'est au tour de la Chouette de Tengmalm de lancer son chant.

Voir les oiseaux

Vous pourriez surprendre quelques migrants de passage dans les boisements et les milieux ouverts de la vallée du Var. Certains vont aller trouver des habitats plus en altitude dans le Mercantour pour nicher, ou encore bien plus au nord : Torcol fourmilier, Bergeronnette printanière, Pipit spioncelle, Rougequeue à front blanc.

Les balades dans le Moyen Var, la Roudoule et l'Estéron sont propices à l'observation du réveil de la flore et de l'excitation des oiseaux nicheurs.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°13 : Tour du Mont de Lieuche (Cians)
- ▶ Rando n°16 : Marnes de la Mairola (Moyen Var, Cians)
- ▶ Rando n°18 : Circuit du Serse (Moyen Var)



Huppe fasciée © Martin STEENHAUT - martinsnature.com



Ce qui se passe chez les oiseaux

C'est la pleine période de reproduction. Dès l'aube, les plaines, les villages, les forêts, les champs, les landes et les alpages résonnent de chants. C'est une très bonne période pour observer facilement les mâles perchés bien en vue : Bruant ortolan, Pipit des arbres, Monticole de roche, Linotte mélodieuse. Les oiseaux sont également affairés au nourrissage des jeunes.

Les derniers migrateurs comme le Pie-grièche écorcheur arrivent sur leur site de nidification.

A la limite des arbres et des alpages, les Tétrins lyre chantent et parquent, un spectacle sublime à observer à l'aube et à bonne distance !



Voir les oiseaux

Profitez des heures matinales pour assister à la cacophonie ambiante ! Tous ces oiseaux chantent à tue-tête et sont à admirer dans leur habitat de prédilection : les milieux ouverts ou boisés, secs ou de bord de rivière, les milieux agricoles ou les landes, les falaises, etc.

Les vallées du moyen Var, de la Roudoule, du Cians et de l'Estéron sont encore propices à la randonnée avant les fortes chaleurs estivales. Sinon, il est l'heure de pratiquer les premières randonnées en altitude, là où la neige aura enfin fondu.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°4 : Circuit Enaux-Sussis (Val d'Entraunes)
- ▶ Rando n°6 : Hameaux de Sauze (Haut Var)
- ▶ Rando n°12 : Tête du Garnier (Haut Cians)

JUIN



Bruant ortolan © Aurélien AUDEVARD



Ce qui se passe chez les oiseaux

En ce début d'été, les espèces arrivées tardivement sont encore en pleine reproduction quand beaucoup d'autres en terminent. Le soir, l'Engoulevent d'Europe se fait entendre et parfois se montre dans les clairières et lisières ; le Petit-Duc scops chante même au cœur des villages. Chez les grands rapaces, le jeune circaète continue à être nourri de serpent et le jeune aiglon est impatient de quitter son aire.



Voir les oiseaux

Dans la première quinzaine, vous profiterez encore de matinées riches en chant, surtout pour les espèces migratrices installées plus tardivement sur leur territoire de reproduction et encore bien actives. La Fauvette orphée, le Pipit rousseline, la Huppe fasciée nous offrent des spectacles de premier ordre.

En fin de mois, les oiseaux sont encore très actifs si l'on monte en montagne : partez à leur découverte tôt le matin. Il est temps de randonner aux franges du Mercantour dans le Val d'Entraunes.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°1 : Tour du Plateau d'Estenc (Mercantour)
- ▶ Rando n°2 : Le bois de la Moulière (Mercantour)
- ▶ Rando n°3 : Col des champs (Val d'Entraunes)



Pipit rousseline © Aurélien AUDEVARD



Ce qui se passe chez les oiseaux

Les oiseaux muent pour renouveler leur plumage abîmé après l'intense activité de la reproduction.

Les Vautours fauves qui se reproduisent dans les proches gorges du Verdon ont rejoint les troupeaux de mouton dans les alpages, ils se rassemblent le soir en dortoir dans les falaises.

En altitude, certains oiseaux sont encore en reproduction et se laissent facilement observer : Traquet motteux, Pipit spioncelle, Alouette de champs, Merle à plastron...



Voir les oiseaux

Il faut monter tôt dans le Mercantour pour avoir la chance d'observer encore les passereaux qui nichent en altitude dans les Alpes-Maritimes : Fauvettes babillarde et grisette, Tarier des prés, Grive litorne, Pipit rousseline. Ces randonnées offrent de beaux panoramas et la possibilité de voir les rapaces en ascendance thermique au-dessus des sommets et à flanc de falaise.

Dans le lit des cours d'eau peuvent déjà être aperçus de petits échassiers en passage migratoire, tels que les Chevaliers culblanc ou guignette.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°1 : Tour du Plateau d'Estenc (Mercantour)
- ▶ Rando n°3 : Col des champs (Val d'Entraunes)
- ▶ Rando n°5 : Cime de l'Aspre (Mercantour)



Lagopède alpin © Vincent PALOMARES



Ce qui se passe chez les oiseaux

L'automne ornithologique est déjà là ! Les Martinets noirs désertent peu à peu notre région, tout comme les Bondrées apivores.

Les rapaces sont sans doute les espèces qui restent le plus visible au cœur de l'été : les Vautours fauves sont bien là à la recherche de charognes d'ovins et l'Aigle royal, le Circaète Jean-le-Blanc, le Faucon hobereau chassent, parfois en famille avec les jeunes de l'année.

Les Pics noir, épeiche, vert et épeichette donnent de la voix après l'indépendance des jeunes de l'année.



Voir les oiseaux

Partez de bonne heure à l'assaut du Mercantour ! De belles randonnées estivales en altitude où les observations de Lagopède alpin, de Perdrix bartavelle et de Niverolle alpine sont possibles, tout comme celle du mythique Gypaète barbu.

Les migrants, telles que les Bondrées apivores, sont aussi plus facilement visibles depuis les secteurs en surplomb du Var ou du Cians.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°9 : Mont Saint-Honorat (Haut Var)
- ▶ Rando n°10 : Le bois de Rougnous (Mercantour)
- ▶ Rando n°11 : Mont Mounier (Mercantour)

SEPTEMBRE

Vue sur Estenc son mélezin et ses prairies, Entraunes © Tangi CORVELER



Circaète Jean-le-Blanc © Christian AUSSAGUEL



Ce qui se passe chez les oiseaux

C'est la pleine période de migration. Les dernières hirondelles, Huppes fasciées et Martinets à ventre blanc partent en migration. Les oiseaux sédentaires ont en général terminé leurs mues et reprennent entre autres leurs activités vocales pour se réapproprier leur territoire.

Certains oiseaux font des réserves pour l'hiver : chez les Corvidés, le Cassenoix moucheté dissimule les graines de Pin cembro, le Geai des chênes, des glands, des noix ou autres.



Voir les oiseaux

Rendez vous sur un point élevé pour essayer d'observer les oiseaux de passage. Les randonnées sur les crêtes des deux côtés du Var pourraient peut-être vous permettre de voir passer des oiseaux en migration (Circaète Jean-le-Blanc, Guêpier d'Europe), tout en profitant de très belles espèces encore sur place après la saison de reproduction ou en début d'hivernage.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°9 : Mont Saint-Honorat (Haut Var)
- ▶ Rando n°11 : Mont Mounier (Mercantour)
- ▶ Rando n°14 : Marnes de la Mairola (Moyen Var, Cians)



Chevêchette d'Europe © Aurélien AUDEVARD



Ce qui se passe chez les oiseaux

Le Grand-Duc d'Europe démarre sa saison de reproduction qui durera plusieurs mois ; pour cela le mâle lance son chant puissant au crépuscule. Dans les forêts de montagne, c'est la meilleure saison pour entendre et peut-être même voir la Chevêchette d'Europe. L'excitation des mésanges méfiantes lorsque retentit son chant est remarquable.

Dans les milieux agricoles, le chassé-croisé des oiseaux continue avec les dernières espèces migratrices de passage (Grue cendrée) et l'arrivée des premiers hivernants : Grive litorne, Grosbec casse-noyaux.



Voir les oiseaux

Avant que la neige ne tombe sur les mélèzes, il est encore temps de faire de belles balades en montagne. Les forêts disposent d'un important cortège d'espèces sédentaires observables à longueur d'année : Mésanges boréales et Grimpeaux des bois font partie de ceux-là.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°2 : Le bois de la Moulière (Mercantour)
- ▶ Rando n°10 : Le bois de Rougnous (Mercantour)
- ▶ Rando n°12 : Tête du Garnier (Haut Cians)



Monticole bleu © Aurélien AUDEVARD



Ce qui se passe chez les oiseaux

Les hivernants arrivent de plus en plus nombreux, se joignant aux oiseaux sédentaires pour former des bandes à la recherche de nourriture. C'est le moment pour épier les Rougégorges familiers qui redeviennent très territoriaux et cherchent à défendre leur territoire face à leurs congénères venus du Nord passer la mauvaise saison.

Des espèces d'altitude transhument vers des secteurs plus bas où ils peuvent trouver de la nourriture. On peut ainsi voir sur les falaises du Moyen Var et de l'Estéron les Chocards à bec jaune ou les Craves à bec rouge.



Voir les oiseaux

La Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis dispose des milieux rupestres très intéressants pour les espèces recherchant ce type d'habitat : Grand Corbeau, Monticole bleu, Tichodrome échelette et Hirondelle de rochers sont présents à l'année. Les craves et les chocards les rejoignent à l'occasion en hiver.

Dans les milieux ouverts de moyenne montagne peuvent encore être rencontrés les Pipits farlouses. Ces nicheurs nordiques hivernent dans les Alpes-Maritimes et seront présents sur le territoire jusqu'aux premières neiges.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°8 : Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis – Point Sublime
- ▶ Rando n°15 : Tour du Mont d'Auvare (Roudoule)
- ▶ Rando n°20 : Mont Saint-Martin (Estéron)



Tichodrome échelette © Grégory DELAUNAY



Ce qui se passe chez les oiseaux

En montagne les becs-croisés chantent au sommet des sapins et des épicéas et sont très faciles à observer. Pour les autres espèces, sédentaires comme hivernants, la principale préoccupation est de se nourrir. Les passereaux forment de grandes bandes à la recherche de graines par exemple dans les champs ou les friches, attirant les prédateurs d'oiseaux que sont l'Epervier d'Europe ou l'Autour des palombes.



Voir les oiseaux

Concentrez vos recherches sur les falaises et éboulis pour découvrir le Tichodrome échelette, les Accenteurs alpin et mouchet, le Bruant fou. En plaine, vous pouvez aussi observer dans les milieux agricoles les bandes de granivores et de grives.

C'est peut-être à la mangeoire que vous observerez les Chardonnerets élégants, les Verdiers d'Europe, les différentes mésanges, etc. La Sittelle torchepot et le Pic épeiche pourraient même se joindre à eux.

Suggestions de sites et itinéraires ornithologiques

- ▶ Rando n°7 : Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis - Pont de la Mariée
- ▶ Rando n°17 : Chapelle Saint-Jean (Moyen Var)
- ▶ Rando n°19 : Cime des Collettes (Estéron)