



Le Mercantour vu depuis la Tête de Méric (©Pierre-Antoine GRAPELOUP)

10 Le Bois de Rougnous, Péone

Circuit correspondant sur la plateforme de randonnée du Parc national du Mercantour

<http://rando.maritimemercantour.eu/pedestre/le-bois-de-rougnous/>



Accès

À Guillaumes, prendre la route qui rejoint Péone (RD29). À l'entrée du village prendre à gauche, puis de suite à droite la route du Chardonner et d'Aliège. Poursuivre cette route (en suivant toujours ces directions jusqu'à Aliège, balise 105).

Coordonnées géographiques / GPS

Point de départ Hameau d'Aliège :
44.135740° de latitude
6.902980° de longitude



Niveau épervier (moyen)



4h de marche
hors temps d'observation



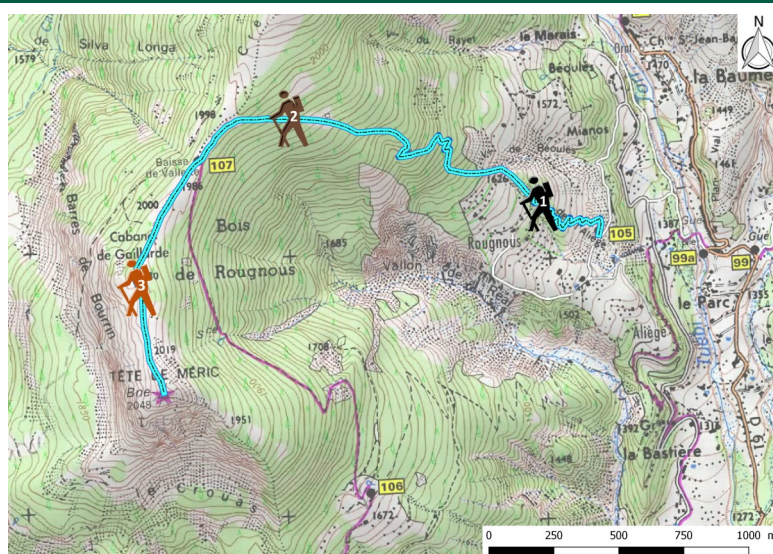
7 km



+/- 571 mètres



Balisage PR
Aller-retour



©IGN — 2005

Numéro de la carte IGN

Haute Vallée du Var 3540ET

Cette randonnée vous conduira au sublime point de vue de la Tête de Méric avec la vallée du Var et le Mercantour tout autour. L'ascension dans le Bois de Rougnous offre une transition de la pinède sylvestre à la pinède à crochets, des oiseaux forestiers aux oiseaux de montagne.

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Aigle royal, Bruant fou, Grive draine, Grive musicienne, Grimpereau des bois, Linotte mélodieuse, Merle à plastron, Roitelet huppé, Rougequeue à front blanc, Tétraz lyre, Traquet motteux, Vautour fauve, Venturon montagnard

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labellisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/espaces-valleens>



Descriptif des points d'intérêts

Départ à la balise 105

- Le départ de randonnée se fait dans des milieux ouverts de marnes, secs, où poussent de petits pins, du genévrier et du buis. En arrivant à l'orée du Bois de Rougnous, quelques vergers et prairies sont visibles de part et d'autre du sentier. En contrebas et sur l'autre rive du Tuébi, les paysages bucoliques et rassérénants sont à l'honneur : des hameaux entourés de prairies et de haies. Au-dessus de vous se dressent les cimes imposantes du Mercantour.
- Autour des hameaux chante le **Rougequeue à front blanc** (d'avril à septembre). Le **Bruant fou** (sédentaire) privilégie les milieux pentus et secs. Les **Grives draine** et **musicienne** (sédentaires) nichent dans la forêt mais viennent se nourrir au sol dans les milieux ouverts herbeux.



Dans la pinède sylvestre

- Le Bois de Rougnous est une forêt de Pins sylvestres où les arbres morts sont conservés en raison de leur grand intérêt pour la biodiversité.
- On y retrouve les oiseaux forestiers les plus courants. Mais en montant en altitude, on y croise des espèces qui dans les Alpes-Maritimes ne nichent que dans les forêts de montagne, comme le **Grimpereau des bois** et le **Roitelet huppé**, tous deux sédentaires.



La Crête de Rougnous et la Tête de Méric

- En arrivant en crête, le paysage change. Vous vous trouverez alors dans une forêt clairsemée de Pins à crochets, milieu peu fréquent dans la vallée du Var. Des espèces peu communes appréciant cette essence sont donc nicheuses ici : le **Merle à plastron** et le **Venturon montagnard**. Le **Tétras lyre** apprécie également cette zone de combat entre forêt et alpages, et est aussi présent.
- Au niveau de la Tête de Méric, une vue dégagée vous offrira un panorama superbe. Des grands rapaces tels que l'**Aigle royal** et le **Vautour fauve** pourraient être aperçus. Dans les pierriers alentours peuvent nicher **Linotte mélodieuse** et **Traquet motteux**.



Périodes conseillées

Le printemps et le début de l'été sera la période propice à l'observation des oiseaux migrateurs et nicheurs sur ce territoire. Toutefois, de nombreuses espèces sont sédentaires et observables toute l'année.

Attention, la neige peut survenir tôt ou persister un long moment selon les années. Veillez à bien préparer votre randonnée en toute saison.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Venturon montagnard © Aurélien AUDEVARD



Crête de Rougnous © Pierre-Antoine GRAPELOUP



Tétras lyre © Aurélien AUDEVARD