

12 La Tête du Garnier et le Lac de Beuil

Randoxygène correspondant sur le site
<https://randoxygene.departement06.fr/>

Secteur Haut Pays, région Haut Cians,
 randonnée n°13 Tête du Garnier

Accès

Depuis Nice, emprunter la RM, puis RD6202 jusqu'à Touët-sur-Var. Après le village, remonter les Gorges du Cians par la RD 28 jusqu'à Beuil.

Coordonnées géographiques / GPS

Point de départ village de Beuil :
 44.096631° de latitude
 6.985530° de longitude

Numéro de la carte IGN

Haut Cians, Valberg, Mercantour 36400T



Niveau épervier (moyen)



4h00 de marche
 hors temps d'observation



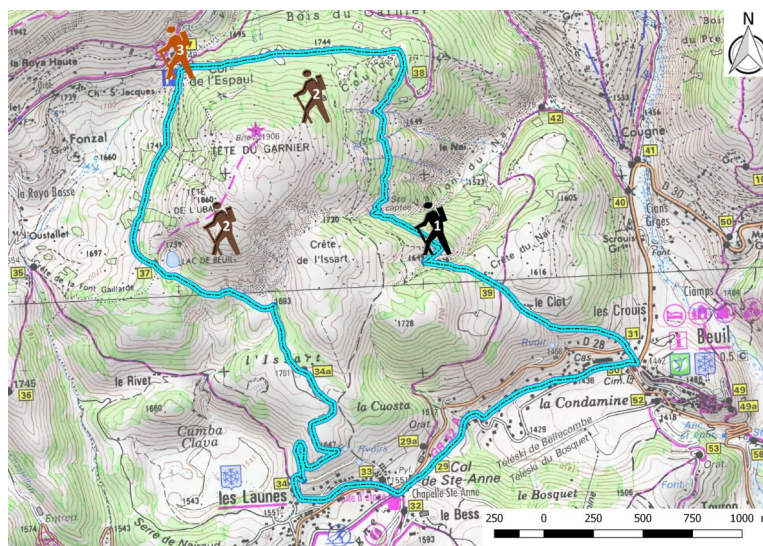
Environ 8 km



+/- 490 mètres



Balilage PR, terminant par
 GR52A à partir du col de Sainte-
 Anne - Boucle



©IGN — 2005

Les alentours du Col de l'Espaul sont vraiment idéaux pour découvrir une grande variété d'oiseaux. Des milieux naturels très différents se trouvent à proximité et favorisent la diversité de l'avifaune. La marche n'est pas spécialement ardue et les paysages valent vraiment le déplacement !

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Aigle royal, Alouette des champs, Bec-croisé des sapins, Bondrée apivore, Bouvreuil pivoine, Bruant ortolan, Caille des blés, Circaète Jean-le-Blanc, Faucon hobereau, Fauvette babillarde, Grive litorne, Huppe fasciée, Merle à plastron, Mésange boréale, Moineau soulcie, Pic noir, Tarier des prés, Tétrasyre lyre, Torcol fourmilier, Venturon montagnard


Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labellisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.


Plus d'informations sur notre site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/espaces-valleens>

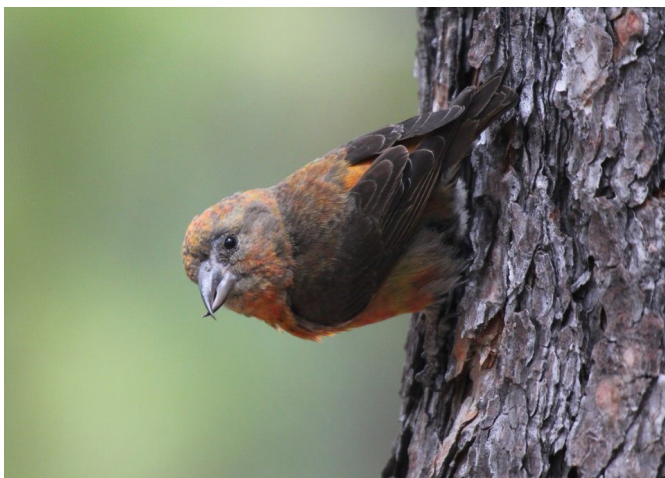
Descriptif des points d'intérêts

Du village à la borne 38

- Village typique des Alpes, on arrive très vite en pleine nature après avoir laissé derrière soi les premières maisons de Beuil. Les milieux sont d'abord ouverts, parfois secs, puis le sentier s'aventure entre les arbres. Ici, la forêt est peu dense. 
- Le village, jardins et vergers alentours accueillent une population d'oiseaux estivants nicheurs comme le **Rougequeue à front blanc**, la **Huppe fasciée**, le **Tor-col fourmilier** et la **Fauvette grisette**.
- Sur les secteurs secs, bien exposés, on retrouvera des sédentaires tels que l'**Alouette lulu** et le **Bruant fou**.
- Dans les prairies alpines, en lisière de forêt, peuvent être aperçus les **Bruants jaune** et **ortolan**, la **Pie-grièche écorcheur**, le **Tarier des prés**, le **Pipit des arbres**, la **Fauvette babillarde** et peut-être même le **Venturon montagnard** et le **Merle à plastron**. La **Caille des blés** et l'**Alouette des champs** sont dissimulées dans les herbes mais se font bien entendre.

La forêt autour de la Tête du Garnier


- Petit à petit la forêt de mélèzes se fera un peu plus dense, tout en conservant des patches de milieux ouverts ici et là. Le cortège d'oiseaux forestiers de montagne est alors bien présent. 
- Des rapaces n'étant présents qu'en période de reproduction nichent en forêt : c'est le cas du **Faucon hobereau**, du **Circaète Jean-le-Blanc**, ou de la **Bondrée apivore**.



Bec-croisé des sapins © Jason CROTTY CC by 2.0

- Les sédentaires dans cette forêt sont, entre autres, le **Grimpereau des bois**, la **Mésange boréale**, le **Bec-croisé des sapins**, le **Pic noir**. Parmi les espèces patrimoniales, le **Tétras lyre** se rencontre sur la zone de combat, en limite de forêt. Les petites chouettes de montagne (**Chouette de Tengmalm**, **Chevêchette d'Europe**) vivent aussi ici.

Le Col de l'Espaul

- Arrivé au Col de l'Espaul, vous aurez une magnifique vue sur le Mont Mounier. Des espèces peu communes pour les Alpes-Maritimes sont nicheuses en ces lieux. 
- Le **Râle des genêts** utilisent les prairies de fauche au sud du col. Son cri particulier peut être entendu plus sûrement au crépuscule en mai et juin. Le **Moineau soulcie** se perche souvent sur les poteaux électriques lorsqu'il veut se faire entendre.
- De grands rapaces tels que l'**Aigle royal** ou les **Vautours fauves** (surtout en été) planent régulièrement au-dessus du site.

Périodes conseillées

Nous sommes ici en secteur de moyenne montagne, bien que la haute montagne soit à proximité. La période d'accessibilité aux sentiers restent donc relativement longue. Toutefois, il convient de prendre les précautions nécessaires à la randonnée en montagne en toute saison.

Mai et juin sont les mois les plus propices à l'observation de la diversité d'oiseaux présentes, même si ici de nombreuses espèces sont sédentaires.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Fauvette babillarde © Aurélien AUDEVARD



A proximité du Col de l'Espaul

© LPO PACA