



Pierlas (© Philippe FORTINI)

13 Tour du mont de Lieuche

Randoxygène correspondante sur le site
<https://randoxygene.departement06.fr/>

Secteur Moyen Pays, région Moyen Var,
 randonnée n°28, Tour du Mont de Lieuche

Accès

RM et RD6202 depuis Nice jusqu'à Touët-sur-Var.
 Après le village prendre à droite la RD28 dans les
 gorges du Cians. A Pra d'Astier, emprunter la
 sinueuse RD428 jusqu'à Pierlas.

Coordonnées géographiques / GPS

(à démarrer de Pierlas ou du col de la Sinne)

Point de départ Pierlas :
 44.031244° de latitude
 7.035282° de longitude

Numéro de la carte IGN

Moyen Var 3541 OT



Niveau merle (moyen)



4h00 de marche hors temps
 d'observation



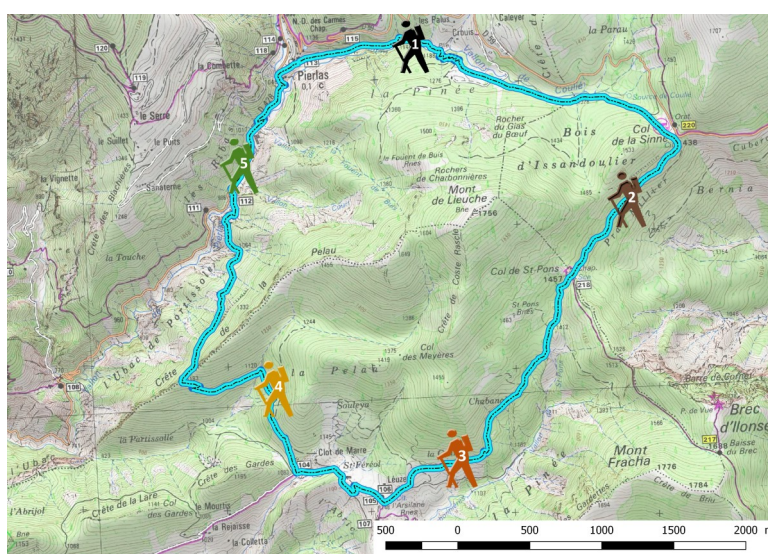
environ 12,5 kms



+/- 530 mètres



Balises PR
 Boucle



©IGN — 2005

Cette randonnée du moyen pays vous entraînera en une succession de paysages variés : pinèdes, anciennes zones agricoles ouvertes, éboulis et balcons sur les vallons ; sans parler du passage par Pierlas, charmant village de fond de vallée. Les points de vue sur les reliefs du secteur sont magnifiques !

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Aigle royal, Bec-croisé des sapins, Bruant fou, Circaète Jean-le-Blanc, Fauvette passerinette, Grand Corbeau, Hirondelle de rochers, Pic noir, Pie-grièche écorcheur, Rossignol philomèle, Tétraz lyre

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labellisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/espaces-valleens>

Descriptif des points d'intérêts

Pierlas et le vallon du Coulié



- Superbe sentier à flanc de vallon où la végétation méditerranéenne précède la pinède qui nous accompagne jusqu'au Col de la Sinne. Vue sur le Brec d'Illonse à ne pas rater !
- En limite de l'étage montagnard, des espèces très variées se croisent ici. Les chants du **Rossignol philomèle** résonnent au printemps (avril-août), alors que **Grand Corbeau**, **Mésange boréale** et **Bec-croisé des sapins** (sédentaires) ne sont pas loin.

Les cols de la Sinne et de Saint-Pons



- Ici alternent forêts de pins et milieux secs (buis, etc.). Sur ces hauteurs peuvent être observées des espèces montagnardes dans les Alpes-Maritimes : **Fauvette grisette** (mai à août), **Bouvreuil pivoine** (sédentaire). Le **Pic noir** est présent toute l'année dans les forêts alentours et l'**Engoulevent d'Europe** se reproduit en lisière. Ce nocturne est audible, et éventuellement visible, entre mai et août. Le **Tétras lyre** fréquente la zone de combat, en limite supérieure de forêt.

De Chabanal au Clot de Marre



- On traverse des milieux agricoles très ouverts d'où l'on voit les marnes pentues du Mont Fracha et le panorama de fond de vallée. Des passereaux migrateurs nichent ici : **Fauvettes orphée** et **passerinettes**, **Pie-Grièche écorcheur**, et sont présents d'avril à août. Le **Bruant fou** est par contre sédentaire.

Du Clot de Marre à la Crête de la Pelau



- Le sentier est à flanc de végétation rase d'adret. Levez les yeux, si vous ne les avez pas déjà aperçus sur le sentier, les rapaces pourraient vous survoler. Ils sont sédentaires comme l'**Aigle royal** et l'**Autour des palombes**, ou estivants nicheurs comme le **Circaète Jean-le-Blanc** (avril à septembre).

De la Crête de la Pelau jusqu'au village



- Une très belle vue s'offre aux randonneurs sur les pélites des Cluots et le vallon de Pierlas. Le sentier est rocaillieux et la végétation rase. Des espèces sédentaires comme le **Cincla plongeur** et la **Bergeronnette des ruisseaux** vivent sur les rives du cours d'eau. **Hirondelles de rochers** et **de fenêtre** se côtoient d'avril à septembre au-dessus du village.

Périodes conseillées

On alterne ici versants ensoleillés, ubacs et forêts. L'hiver n'est donc pas une période recommandée. Cette moyenne montagne offre toutefois toute l'année des paysages d'une grande beauté avec de nombreux oiseaux sédentaires.

La période la plus intéressante ornithologiquement parlant sera bien entendu le printemps, pour profiter des chants et de la variété des passereaux.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Pie-grièche écorcheur © André SIMON



Aigle royal © André SIMON



Vallon des Charbonnières © Philippe FORTINI