



16

À l'ascension des Crêtes de Gérœn

Randonnée correspondante sur le site rando-alpes-haute-provence.fr

Crête de Gérœn

Accès

Depuis Digne-les-Bains (32 km) prendre la N85 en direction de Manosque, puis la D3 en direction de Thoard jusqu'au col de Fontbelle.

Coordonnées géographiques / GPS

Point de départ au parking:

44.215174° de latitude

6.148264° de longitude

Numéro de la carte IGN

La Motte-du-Caire / Vallée du Sasse 3339ET



Niveau Faucon pèlerin (difficile)



3h45 de marche hors temps d'observation



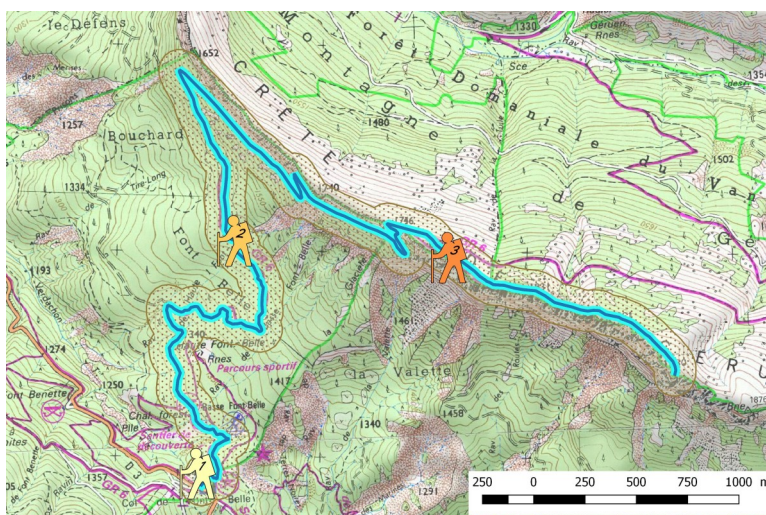
14 km



874 mètres



Balisage PR
Aller - retour



©IGN — 2017

Voici une très belle balade parcourant des milieux différents: pâturage, forêt de montagne, falaises, où l'on peut observer de nombreuses espèces avec, en prime, une magnifique vue panoramique lors de notre arrivée sur les crêtes.

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Bec-croisé des sapins, Bondrée apivore, Bouvreuil pivoine, Busard Saint-Martin, Cassenoix moucheté, Huppe fasciée, Grimpereau des bois, Tarin des aulnes, Venturon montagnard

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labélisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : paca.lpo.fr

Descriptif des points d'intérêts

Point 1

- Un parking a été aménagé au niveau du col de Fontbelle.
- A partir de cet endroit, observez attentivement les alentours, en particulier les arbres et buissons qui forment un habitat favorable pour de nombreux oiseaux tels que le **Bec-croisé des sapins**, les **mésanges huppées** et **à longue queue**, la **Sitelle torchepot**, le **Tarin des aulnes**, les **pics vert et noir**, le **Pinson des arbres** et le **Pouillot de Bonelli**

Point 2

- Passé ce point, vous pénétrez dans une forêt mixte où vous pourrez observer, et surtout entendre, d'autres espèces. Ainsi, le **Coucou gris**, le **Pouillot véloce**, les **grives draines** et **musiciennes**, le **Rougegorge familier**, le **Roitelet à triple bandeau** et le **Cassenoix moucheté** sont fréquents.

Point 3

Une fois arrivés sur la crête, profitez d'une magnifique vue panoramique. La présence d'**hirondelles de fenêtre**, du **Rougequeue noir**, du **Grand corbeau**, du **Faucon**

crécerelle, de la **Buse variable** ou de la **Bondrée apivore** complètent ce tableau.

Périodes conseillées

A l'automne vous pourrez observer les espèces sédentaires ou hivernantes : chardonnerets élégants, grives draines et litornes, pinsons des arbres, pinsons du Nord, verdiers d'Europe.

Au printemps c'est la meilleure période pour un maximum d'espèces rendues très démonstratives pour les besoins de la reproduction.

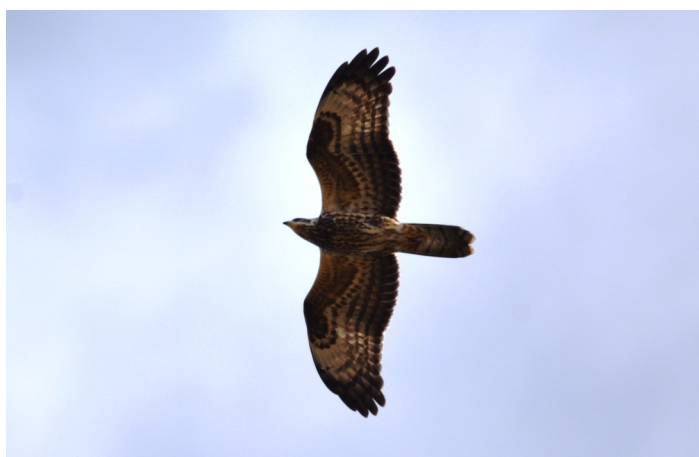
En été, les oiseaux se font discrets, cependant vous pourrez observer certains juvéniles parfois peu farouches ainsi que les rapaces toujours actifs.

Nous déconseillons d'emprunter le sentier des crêtes en hiver.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Rougequeue noir © Aurélie Nouri



Bondrée apivore © Delepine



Vue de la Crête de Gérue © Emilie Carré