



Cingle plongeur © Gregory Delaunay

25

Le Cingle plongeur, habitant du Bès



Cascade du Saut de la Pie © Aurélie Nouriss

La route des Clues de Barles et de Verdaches vous invite à la découverte géologique mais aussi à l'observation d'une espèce étonnante, le Cingle plongeur.

Le **Cingle plongeur** trouve sa nourriture essentiellement dans l'eau. **Quand il repère une proie, il plonge sous la surface de l'eau, et marche littéralement dans l'eau.** Il peut même « voler » sous l'eau avec les ailes entrouvertes. Son plumage doux et dense lui offre une bonne isolation dans l'eau où il trouve des larves et des petits poissons. Il marche et court aussi sur les rives des cours d'eau pour chercher des insectes terrestres.

Pendant la parade nuptiale, le mâle vole haut au-dessus de son territoire. Il court aussi, et expose sa poitrine blanche devant la femelle. Le couple reste soudé pour un an.

Pour le repérer: rechercher la tâche blanche de son plastron qui se voit de loin.

Accès

Plusieurs arrêts le long de la RD 900A et début de la RD 7.

Coordonnées géographiques / GPS

Point 1	Point 2
° 44.272008°	° 44.263615°
° 6.301439°	° 6.359432°

Numéro de la carte IGN

3439ET Seyne/Chabanon/Grand Puy/
Tête de l'Estrop



©IGN - 2017

Des hébergements labélisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : paca.lpo.fr

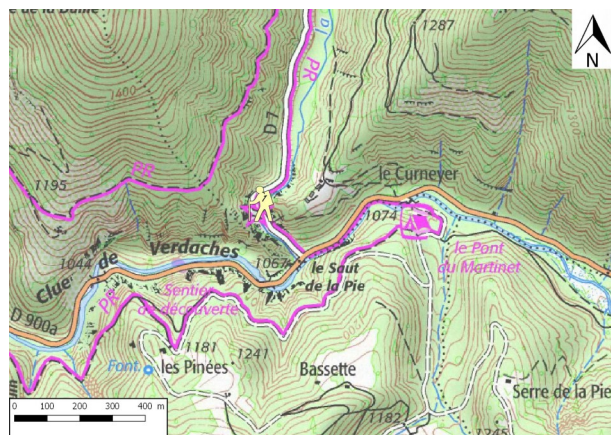
Descriptif des points d'intérêts

Point 1

- Première halte au niveau du saut de la Pie : Scrutez les rochers en bord de cours d'eau, si vous avez de la chance vous pourrez apercevoir le **Cincle plongeur**.
- Profitez-en pour admirer le bal des **hirondelles de rocher** sur les falaises environnantes.

Point 2

- Deuxième arrêt au niveau du pont qui enjambe le Bès après Verdaches. A cet endroit, le Cincle, fréquent visiteur des ponts, fait de nombreux allers-retours entre les rives.

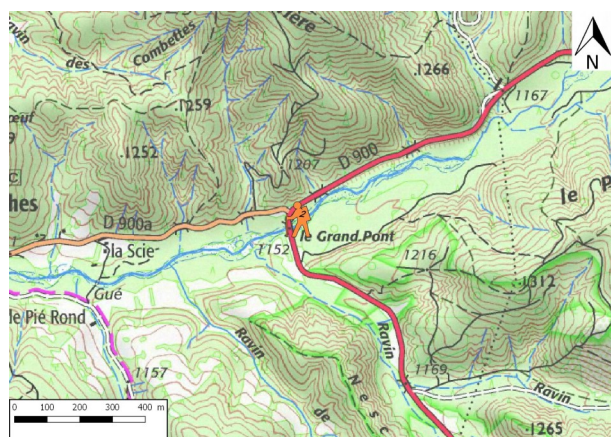
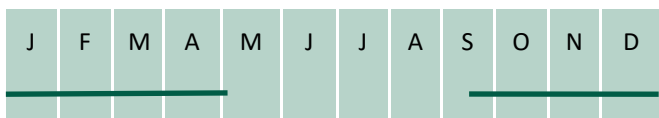


Point 1 © IGN - 2017

Périodes conseillées

Le Cincle plongeur est présent toute l'année sur le Bès. En période de climat très rude, il peut descendre un peu le cours d'eau.

Il se fait discret en période de reproduction. Il vaut donc mieux venir le voir en hiver, au début du printemps et à l'automne.



Point 2 © IGN - 2017

Attention: la rencontre avec les oiseaux n'est pas garantie!
Dans tous les cas, vous verrez de beaux paysages et de belles couleurs



Habitat du Cincle plongeur © Elsa Huet-Alegre



Cincle Plongeur © Gregory Delaunay