

26

## L'ascension de l'Estrop à la recherche des galliformes de haute montagne

**Randonnée correspondante sur le site [rando-alpes-haute-provence.fr](http://rando-alpes-haute-provence.fr)**

Refuge de l'Estrop

### Accès

A partir du refuge de l'Estrop

### Coordonnées géographiques / GPS

Point de départ au parking:

° 44,273546

° 6,524817

### Numéro de la carte IGN

Seyne/Chabanon/Grand-Puy/Tête de l'Estrop 3439ET  
 Barcelonnette/Pra-Loup/Le Sauze/Allos/Pn du Mercantour 35400T  
 Barcelonnette/Pra-Loup/Le Sauze/Allos/PN du Mercantour 35400TR



Niveau faucon pèlerin (difficile)



5h de marche



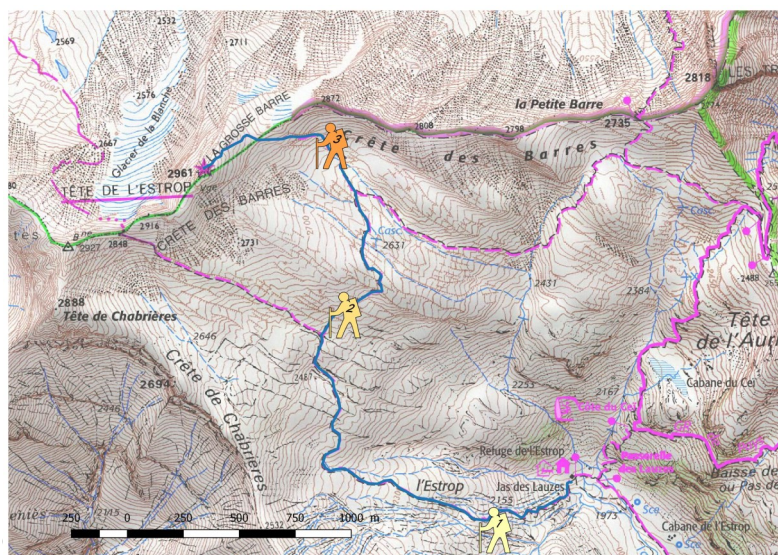
5 km



920 mètres



Balises PR  
 Aller-retour



*A partir du splendide vallon où se situe le Refuge de l'Estrop, l'ascension relativement sportive vers la tête de l'Estrop offre de nombreux points de vue sur les Alpes. Au pays des Lagopèdes alpins et des perdrix bartavelles jusqu'au sommet emblématique du pays dignois, vous serez dépayés.*

### Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Grand Corbeau, Traquet motteux, Venturon montagnard, Pipit spioncelle, Monticole de roche, Vautour fauve, Aigle royal, Tichodrome échelette, Cincle plongeur, Bergeronnette des ruisseaux, Circaète Jean-le-Blanc, Pipit spioncelle, Perdrix bartavelle, Chocard à bec jaune, Lagopède alpin, Niverolle alpine

*Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).*

**Des hébergements labélisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.**

**Plus d'informations sur notre site : [paca.lpo.fr](http://paca.lpo.fr)**



## Descriptif des points d'intérêts

### Point 1

La première partie de la montée s'effectue dans les pelouses alpines. Les **traquets motteux** et les **rougequeues noirs** sont omniprésents sur les rochers qui parsèment les prairies. En deuxième partie d'été, les parades sont terminées mais on observe facilement les jeunes.

### Point 2

Il s'agit de la portion de chemin qui bifurque vers le nord depuis le point 2487 jusqu'à la deuxième bifurcation. Les doux alpages ont cédé la place aux rochers et aux pierriers. C'est ici le royaume du **Lagopède alpin** et de la **Niverolle alpine**. Soyez attentifs aux oiseaux que pourraient faire décoller les randonneurs avant vous. Prenez le temps d'explorer les blocs de rochers.

### Point 3

Prenez la bifurcation ouest sur la crête des Barres jusqu'au sommet. Le **Tichodrome échelette** a été vu en été dans ces barres rocheuses, et depuis le sommet profitez d'une pause bien méritée pour observer les grands rapaces mais aussi es chocards à bec jaune. Les Bouquetins sont aperçus régulièrement dans les pentes

sous le sommet, surtout en début d'été et au printemps avant l'arrivée des troupeaux.

## Périodes conseillées

**Été dès que la fonte des neiges permet de réaliser l'ascension sans danger (mi-juin) pour profiter de la pleine période d'activité des oiseaux.**

**Le gardien du Refuge de l'Estrop est un bon connaisseur de la faune et des oiseaux et saura vous conseiller**

| J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |



Vue du sommet de la tête de l'Estrop © Elsa Huet-alegre



Lagopède alpin © Vincent Palomarès



Montée vers la tête de l'Estrop © Elsa Huet-alegre