

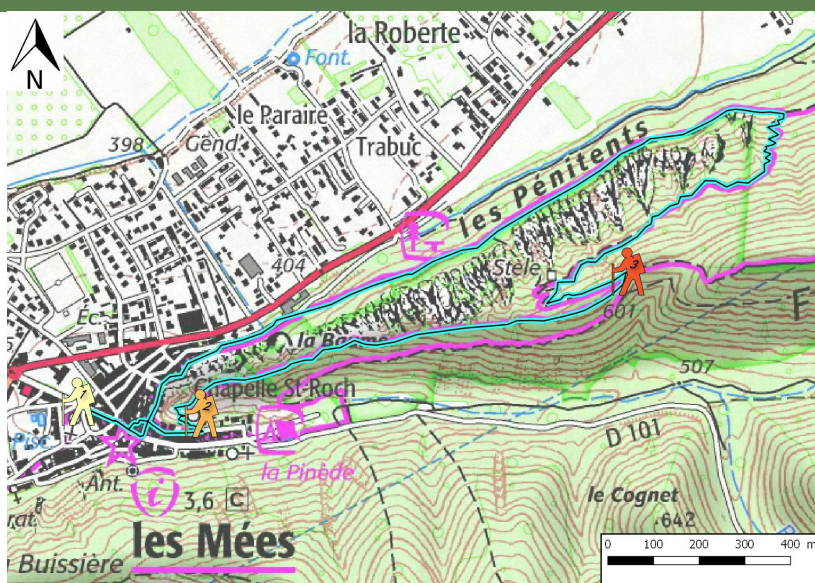


2 Les Pénitents des Mées : Entre rochers et forêt

Randonnée correspondante sur le site
rando-alpes-haute-provence.fr

Accès

Coordonnées géographiques / GPS

Numéro de la carte IGN

Entre falaises et forêt, de nombreuses espèces peuvent être observées. Ce sentier qui parcourt les fameux rochers des Pénitents vous permettra de rencontrer des espèces liées au milieu rupestre. La deuxième partie de la randonnée, en milieu plus forestier, offre la possibilité d'entendre et d'apercevoir divers passereaux.

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labélisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : paca.lpo.fr

Descriptif des points d'intérêts

Point de départ 1



- Dans le village, on peut observer des espèces communes telles que le **Moineau domestique**, le **Verdier d'Europe**, le **Serin cini**, le **Rougequeue noir**, etc.

Point 2



- A la Chapelle Saint-Roch, faites une pause pour regarder le paysage et observer les oiseaux. Au printemps, vous pourrez apercevoir les **hirondelles de fenêtre** et de **rochers**, ainsi que les **martinets noir** et à **ventre blanc** qui volent au-dessus du village et des Pénitents. Toute l'année, vous pourrez aussi observer les **choucas des tours** dans les falaises.
- Ensuite, pendant toute la partie en crête de la balade, scruter les rochers pour tenter d'apercevoir le **Tichodrome échelette** qui descend des hautes montagnes à la fin de l'automne et que l'on peut alors observer dans des milieux rupestres à faible altitude pendant l'hiver. Les **craves à bec rouge** et le **Faucon pèlerin** y hivernent parfois.

Point 3



- Dans les milieux plus forestiers de la suite de la randonnée, vous pourrez observer des petits passereaux tels que les **mésanges charbonnière**, **bleue** et **huppée**, les **pouillots véloce** et de **Bonelli**, la **Fauvette à tête noire**, le **Rougegorge familier**, ainsi que le **Merle noir**, le **Pic épeiche**, etc.
- Observer aussi le versant d'en face et les forêts alentours, et regarder en l'air pour tenter d'apercevoir des rapaces tels que le **Circaète Jean-le-Blanc** (printemps-été), la **Buse variable**, le **Faucon pèlerin**, etc.

Périodes conseillées

Le printemps est la période propice à l'observation car les oiseaux sont rendus démonstratifs par les besoins liés à la reproduction.

L'automne et l'hiver sont les saisons les plus favorables pour observer les espèces originales telles que les craves à bec rouge et le faucon pèlerin.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Buse variable © André Schont



Martinet noir © Aurélien Audevard



Au pied des Pénitents © Aurélie Nouri



Au dessus des Pénitents © Aurélie Nouri