

31 Les oiseaux de la forêt de montagne de Demontzey

Randonnée correspondante sur le site rando-alpes-haute-provence.fr

Forêt du Labouret

Accès

Depuis Seyne-les-Alpes (16 km), prendre la D900 en direction de Digne-les-Bains jusqu'au col du Labouret.

Depuis Digne-les-Bains (25 km), prendre la D900 en direction de Barcelonnette jusqu'au col du Labouret.

Arrêtez-vous au parking du parc de Demontzey et non celui du col du Labouret.

Point de départ au parking:

° 44,250210
° 6,372636

Numéro de la carte IGN

Seyne/Chabanon/Grand-Puy/Tête de l'Estrop - 3439ET



Niveau Mésange bleu (facile)



3 h



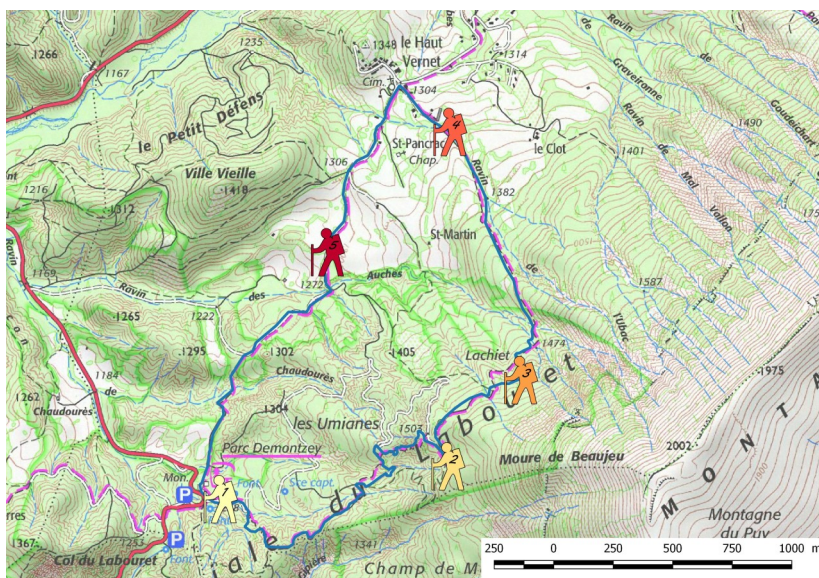
6 km



328 mètres



Balises PR
Boucle



Une promenade familiale forestière et paysagère qui offre de beaux points de vue sur le Blayeul et les sommets environnants, ainsi que des points de vue au-dessus de la cime des arbres offrant une vue dégagée pour l'observation des oiseaux.

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Pic noir, Mésange boréale, Mésange noire, Grimpereau des jardins, Grimpereau des arbres, Bec-croisé des sapins, Pinson des arbres, Grive musicienne, Bouvreuil pinoyne.

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labélisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : paca.lpo.fr

Descriptif des points d'intérêts

Point 1

Le long du ruisseau, profitez du sous-bois très dégagé pour tenter d'observer les grimpeaux sur les troncs, ainsi que les **merles noirs** et les **pinsons des arbres** qui se nourrissent au sol.

Point 2

Du point 1 au point 2, le chemin monte en forêt. Au point 2, lorsque le chemin rejoint la piste, un espace ouvert s'ouvre à vous. Concentrez vos recherches sur le sommet des arbres que vous surplombez pour découvrir les **mésanges noires**, **huppées** ou les minuscules **roitelets huppés** et à **triple bandeaux**.

Point 3

Au point culminant de cette balade, les pins laissent peu à peu place aux feuillus. Au sommets des derniers mélèzes et épicéas, guettez le **Bec-croisé des sapins**.

Au pied des bosquets de feuillus, vous aurez peut-être la chance d'observer l'emblématique **Gélinotte des bois** si vous êtes discrets.

Point 4

La descente vers le Haut Vernet permet l'observation d'oiseaux fréquentant les prairies et vergers. Le **Torcol fourmilier** est parfois présent sur les anciens fruitiers.

Point 5

Après avoir longé le village en y observant les oiseaux des villages (**hirondelles des fenêtres**, **moineaux domestiques**, ...), vous pénétrez dans une autre forêt de feuillus (hêtres et chênes), propices à la présence de **pinsons des arbres** et **rougorges familiers**.

Enfin, l'itinéraire se termine par de belles prairies et clairières, qui assurent la diversité des observations, surtout au printemps où elles sont fréquentées par le **Pipit des arbres**, le **Bruant jaune** ou encore la **Pie-grièche écorcheur**.

Périodes conseillées

En hiver la présence de neige peut rendre la balade impraticable. Cependant, les bec-croisés des sapins peuvent y être observés. Ne pas sortir des sentiers afin de ne pas déranger les oiseaux pendant une période hostile.

A l'automne vous pourrez observer les espèces sédentaires ou hivernantes tels que les chardonnerets élégants, les grives draines et litornes, les pinsons des arbres, les pinsons du Nord, les Verdiers d'Europe.

Au printemps c'est la meilleure période pour un maximum d'espèces rendues très démonstratives pour les besoins de la reproduction.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Bec croisé des sapins © Patrick Kern



Clairière à proximité du Haut Vernet © Elsa Huet-alegre



Sous-bois du début de la balade © Emilie Carré