



4 Tour du lac de l'Escale: au cœur de la Réserve ornithologique de Haute Provence

Randonnée correspondante sur le site rando-alpes-haute-provence.fr

Tour du lac de l'Escale

Accès

Parking à gauche après le pont de Volonne en venant de Château-Arnoix.

Coordonnées géographiques / GPS

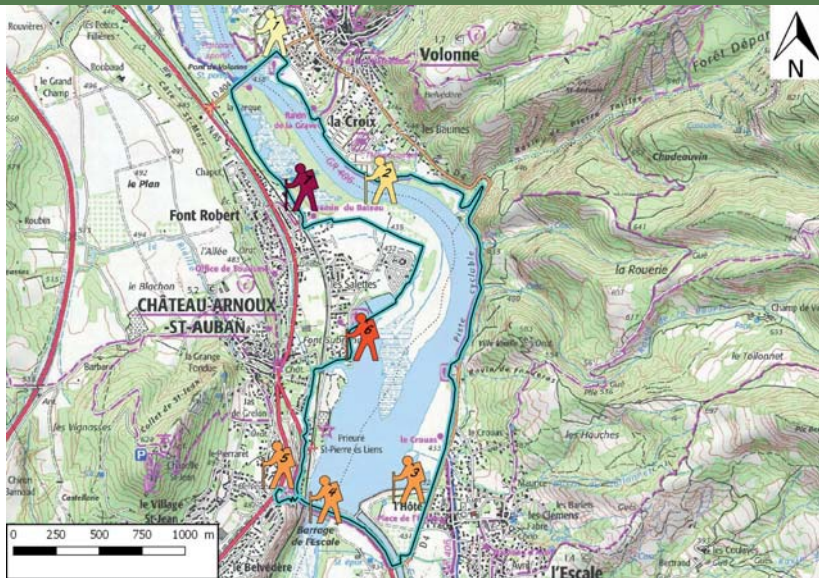
Point de départ au parking du pont de Volonne :

44.109534 de latitude

6.009147 de longitude

Numéro de la carte IGN

Digne-Les-Bains/Sisteron/Les Mees (Gps) - 3340ET



©IGN — 2017



Niveau Mésange bleue (facile)



3h de marche hors temps d'observation



10 km



150 mètres



Balilage PR Boucle

Situé au cœur de la Réserve Ornithologique de Haute-Provence, le Lac de l'Escale présente une multitude d'habitats favorables à la fréquentation toute l'année de nombreuses espèces d'oiseaux. La balade du « Tour du Lac » permet d'admirer en détail les différents milieux et d'y rencontrer des espèces caractéristiques de ces zones

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Bouscarle de Cetti, Bruant des roseaux, Rousserole turdoïde, Guêpier d'Europe, Martin-pêcheur d'Europe, Grèbe huppé, Grèbe castagneux, Foulque macroule, Fuligule milouin, Sarcelle d'hiver, d'été, Héron cendré, Aigrette garzette, Grande Aigrette, Canard souchet, Canard siffleur, Bécassine des marais, Faucon Hobereau

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, libellules,

Des hébergements labélisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : paca.lpo.fr



Descriptif des points d'intérêts

Point de départ 1 au Point 2

- Au niveau du parc à côté du parking, on peut déjà observer ou entendre certaines espèces tels que la **Bouscarle de Cetti**, la **Sittelle torchepot**, le **Troglodyte mignon**, etc.
- Partez ensuite en direction du camping en longeant la Durance. Observer le ciel au-dessus du village de Volonne pour peut être apercevoir des **martinets noirs** (printemps-été), et éventuellement un rapace tel que le **Milan noir**, le **Faucon crécerelle**, etc.
- Au bout du camping, quand la vue sur la Durance est bien dégagée (**Point 2**), profitez-en pour scruter les bord de la rivière, des grands échassiers (**hérons, aigrettes**) pourraient s'y trouver.

Point 2 au Point 3

Cette partie du sentier est en sous-bois. Continuez la balade le long de la Durance, passez devant l'aire de pique-nique, puis arrêtez vous à la palissade d'observation ornithologique (**Point 3**) indiquée par un panneau « Observation des oiseaux ».

Point 3 à 5 « Oiseaux du lac de l'Escale »

Les Points 3, 4 et 5 vont permettre d'observer les nombreuses espèces présentes sur le lac de l'Escale :

- **Point 3 « Palissade d'observation ornithologique »** ;
- **Point 4 « Barrage de l'Escale »** : Depuis le barrage, vous avez une vue sur une grande partie du lac de l'Escale ;
- **Point 5 « Belvédère »** : Vous pouvez faire un détour en montant au Belvédère pour avoir une vue en hauteur sur les oiseaux du lac ;

Le lac de l'Escale est un lieu d'hivernage prisé par de nombreux canards plongeurs et canards de surface tels que les **sarcelles d'hiver** qui peuvent être observées par groupes de plusieurs centaines d'individus entre octobre et mars. D'autres espèces, telles que le **Foulque macroule** et le **Fuligule milouin**, peuvent aussi être observés en grand nombre dans ce type de milieu. De grands échassiers tels que le **Héron cendré**, la **Grande Aigrette** ou l'**Aigrette garzette** sont aussi souvent présents sur ce site, tout comme de nombreux **grands cormorans**. Guettez la Bécassine des marais et les petits limicoles en halte migratoire au printemps et à l'automne.



Vue depuis la palissade d'observation ornithologique © Aurélie Nouri

Point 6 « Lac des Salettes et embarcadère »

- Vous arriverez ensuite à la zone de l'embarcadère pour une dernière vue sur le lac de l'Escale, plus près de la roselière, vous guetterez les rousserolles.
- Continuez pour arriver au lac des Salettes, sur lequel on peut voir le **Grèbe huppé**, le **Grèbe castagneux** ou le **Foulque macroule**. Observez les roseaux autour, vous apercevrez peut être la **Bouscarle de Cetti**, le **Bruant des roseaux**, la **Rousserole turdoïde**, et peut être même le **Guêpier d'Europe** et le **Martin-pêcheur d'Europe** qui fréquente le lac régulièrement.

Point 7 « Le sous-bois »

- Continuez la balade, passez à travers champs, puis arrivez dans un milieu plus forestier.
- Vous arriverez sur un petit bâtiment noir fermé qui est un abris pour les chauves-souris.

Périodes conseillées

Entre l'automne et le printemps, de nombreux oiseaux peuvent être observés sur ce territoire.

L'hiver est la période la plus intéressante car de nombreux oiseaux migrateurs viennent hiverner sur le lac. Les passereaux sont aussi plus faciles à repérer dans les arbres quand ceux-ci n'ont plus de feuilles.

Attention, en été les milieux ouverts sont très chauds et il est recommandé d'éviter la balade en milieu de journée.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Foulque macroule et ses petits © Aurélie Nouri



Grèbe huppé © Delepine