

5 Cime de l'Aspre, Mercantour

Randoxygène correspondante sur le site
<https://randoxygene.departement06.fr/>

Secteur Haut Pays, région Haut Var,
 randonnée n°9, Cime de l'Aspre

Accès

depuis Nice RM et RD6202 jusqu'à Entrevaux, puis RD2202, depuis le Pont de Gueydan jusqu'à après Guillaumes. Prendre alors la RD74 jusqu'à Châteauneuf-d'Entraunes, puis la piste (7 kms) jusqu'au hameau des Tourres

Coordonnées géographiques / GPS

Point de départ hameau des Tourres :
 44.175809° de latitude
 6.841714° de longitude



Niveau Aigle royal (alpin)



5h de marche
 hors temps d'observation



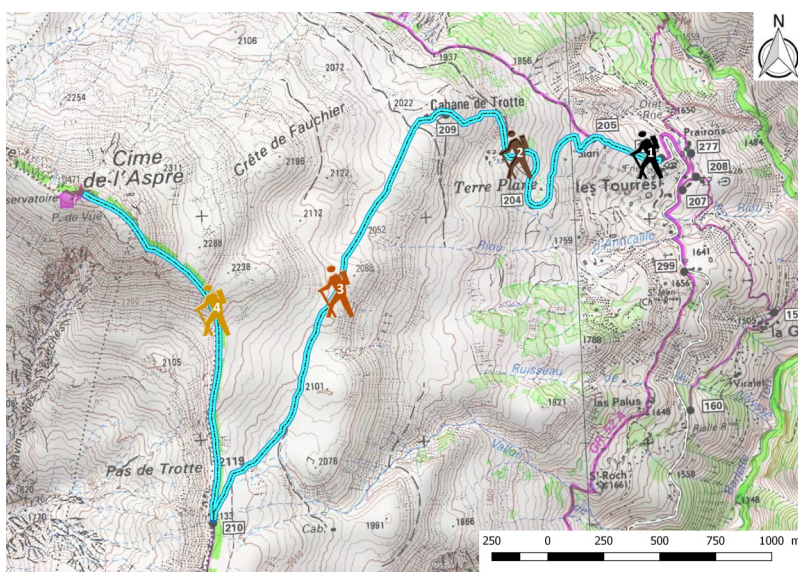
environ 12 km



+/- 800 mètres



Balises GR jusqu'à la borne 205, puis balises PR
 Aller-retour



©IGN — 2005

La piste qui vous mènera jusqu'au hameau des Tourres est déjà un voyage en soi : l'impression de partir au bout du monde ! Le charme et le pittoresque du bâti sont ensuite rapidement oubliés face à l'immensité des Alpes tout autour. Peu ou pas de forêt ici, les paysages sont ouverts, sauvages et évolueront tout au long de votre ascension à 2471 mètres.

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Alouette des champs, Bec-croisé des sapins, Bruants fou, jaune et ortolan, Caille des blés, Crave à bec rouge, Fauvettes babillarde et grisette, Linotte mélodieuse, Mésange boréale, Pie-grièche écorcheur, Pipits des arbres et rousseline, Rougequeue à front blanc, Tarier des prés, Torcol fourmilier, Traquet motteux, Vautour fauve

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labellisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/espaces-valleens>

Descriptif des points d'intérêts

Le hameau des Tourres

- A 1650 mètres d'altitude, on retrouve ici les passereaux communs accompagnés de leurs cousins qui préfèrent le bâti et les jardins et vergers de montagne : **Mésange nonnette**, **Rougequeue à front blanc**, **Torcol fourmilier**, etc.



Du hameau à la Cabane de Trotte

- Dès que l'on quitte le hameau, on traverse des prairies fleuries où quelques arbustes poussent ça et là. Ces terres difficiles étaient autrefois cultivées, en témoignent les amoncellements de pierres.
- Au sol, dans les cailloux, pourraient être observés **Traquet motteux** et **Linotte mélodieuse**. Dans les herbes se cachent la **Caille des blés** et l'**Alouette lulu**. Dans les églantiers et autres végétaux peuvent se percher les **Bruants jaune**, **ortolan** et **fou**, la **Fauvette grise**, la **Pie-grièche écorcheur** et le **Tarier des prés**. Dans le secteur où quelques conifères poussent, le **Bec-croisé des sapins**, la **Mésange boréale**, le **Pipit des arbres** et la **Fauvette babillarde** pourraient bien être rencontrés.



De la Cabane au Pas de Trotte

- Ce sont les alpages : vous y rencontrerez les bergers, les brebis et les patous ; mais aussi les **Traquets motteux** et les **Alouettes des champs**.
- Levez la tête et voyez si de grands rapaces (**Aigle royal**, **Vautour fauve**) et les corvidés montagnards (**Grand Corbeau**, **Chocard à bec jaune**, **Crave à bec rouge**) ne sont pas dans les parages.



Traquet motteux © Aurélien AUDEVARD



Du Pas de Trotte à la Cime de l'Aspre

- Le sentier est minéral. Les pierres dominent largement sur le végétal. On rencontre ici un cortège d'oiseaux nichant au sol, souvent sous les pierres protectrices.
- Les **Pipits rousseline** et **spioncelle**, l'**Accenteur alpin** et le **Monticole de roche** sont dans leur milieu de prédilection pour la reproduction.



Périodes conseillées

L'accès au hameau des Tourres n'étant pas facile, renseignez-vous convenablement avant votre randonnée pour la Cime de l'Aspre. L'altitude retarde le début de la reproduction et les périodes les plus propices à l'observation des oiseaux migrateurs et nicheurs sur ce territoire seront la fin du printemps et le début de l'été.

Attention, la neige peut arriver tôt et persister un long moment selon les années. Veillez à bien préparer votre randonnée. Les orages sont fréquents en été.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Chiens de protection des troupeaux

Cette randonnée traverse des alpages pâturés par des troupeaux. Ceux-ci sont gardés par des chiens de conduite et des chiens de défense, contre les prédateurs. Il est préconisé aux randonneurs de ne pas traverser un troupeau mais de le contourner.

Alouette des champs © Aurélien AUDEVARD



Crête de l'Aspre © Cécile LEMARCHAND