



7

La Barre des Dourbes : entre hêtraie et crêtes

Accès

En venant de Digne-les-Bains, suivre la D19 en direction des Dourbes. Une fois au village des Dourbes, continuer la piste direction « Maison Forestière du Serre ». Stationner au niveau de cette dernière.

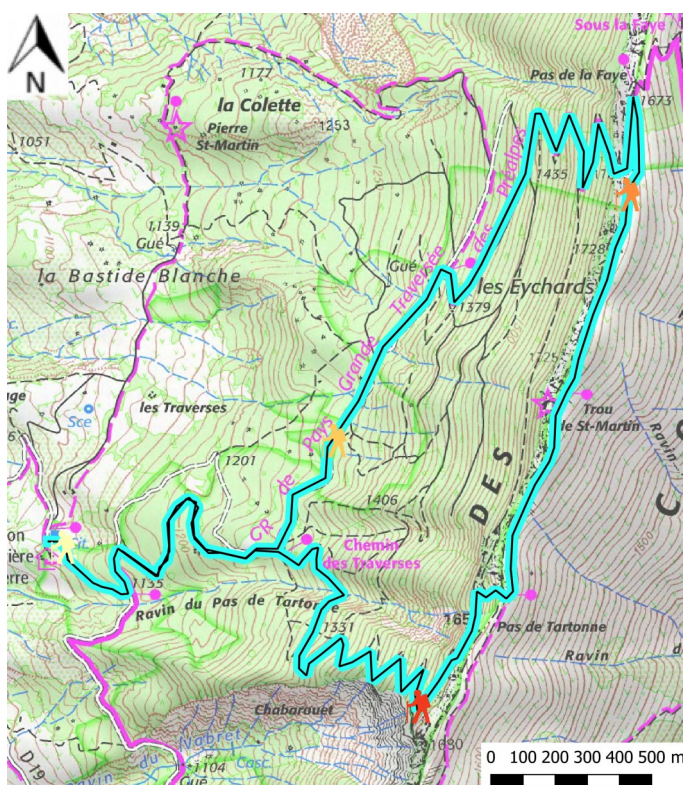
Coordonnées géographiques / GPS

Point de départ :
 ° 44.068601°
 ° 6.315458°

Numéro de la carte IGN

Digne-les-Bains/La Javie/Vallée de la Bléone - 3440ET

Offrant un panorama splendide sur les vallées et sommets de la région, ce parcours traverse différents milieux. L'ascension sous couvert forestier est suivie d'une traversée des crêtes où vous ne manquerez pas le trou de Saint-Martin, une curieuse formation rocheuse.



Niveau Faucon pèlerin (difficile)



4 h 30



9,5 km



630 mètres



Balises PR
Boucle

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Troglodyte mignon, Grive draine, Mésange à longue-queue, Mésange nonnette, Mésange noire, Pic vert, Pic noir, Linotte mélodieuse, Sittelle torchepot, Roitelet huppé, Tichodrome échelette, Bruant fou, Accenteur alpin, Crave à bec rouge, Aigle royal.

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labélisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : paca.lpo.fr

Descriptif des points d'intérêts

Point 1

Le point de départ de ce site se fait depuis la maison forestière. Avant de commencer, profitez des milieux ouverts à proximité pour observer des espèces telles que le **Torcol fourmilier** ou le **Serin cini**.

Point 2

De nombreux oiseaux, tels que la **Sittelle toche**, la **Mésange nonnette** ou encore le **Rougegorge familier**, se feront entendre lors de l'ascension sous couvert forestier. Profitez des trouées donnant sur les clairières environnantes pour apercevoir des **Grives draines** et **litornes** et autres espèces profitant des baies en hiver.

Point 3

Le couvert végétal se réduisant au fur et à mesure de l'ascension, de beaux points de vue s'offrent à vous. Pensez à scruter les falaises à la recherche du **Trichodrome échelette**, du **Bruant fou** ou encore de l'**Accenteur alpin**. A environ 1 km du Pas de la Faye, le trou de Saint-Martin sera sur votre droite. Des **Aigles royaux** survolent également la zone.

Point 4

Lors de la descente sous couvert forestier assez dense, vous pourrez croiser des **Pics noir**. Quand le chemin s'élargit, observez les diverses espèces présentes, comme par exemple le **Tarin des aulnes** ou le **Roitelet huppé**.

Périodes conseillées

Le printemps est la période propice à l'observation des oiseaux de passage et nicheurs sur ce territoire.

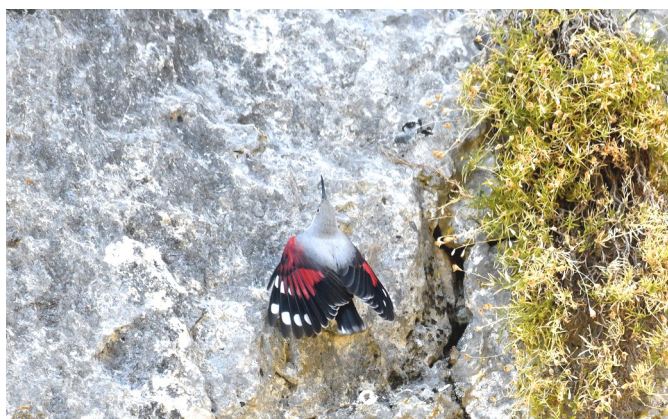
Toutefois, de nombreuses espèces sont visibles toute l'année et le site mérite d'y retourner à diverses périodes.

En hiver ou à l'automne, les bandes de grives et de passereaux, ainsi que les espèces de montagne qui viennent occuper ces zones rocheuses plus basses, justifient une visite. En cas de neige ou de fortes pluies, cet itinéraire est déconseillé.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Accenteur alpin © Delepine



Trichodrome échelette © Gregory Delaunay



Passage sur les crêtes © Elsa Huet-Alegre