



Réserve Naturelle Régionale
GORGES DE DALUIS

Couleur lie de vin (©Pierre RIGAUD)

8 Point Sublime Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis

Randoxygène correspondante sur le site
<https://randoxygene.departement06.fr/>

Secteur Haut Pays, région Haut Var,
randonnée n°3 Gorges de Daluis

Accès

depuis Nice, RM et RD6202 jusqu'au Pont de
Gueydan, après Entrevaux, puis RD2202
direction Guillaumes

Coordonnées géographiques / GPS

Point de départ Pont de Berthéou :
44.042293° de latitude
6.831896° de longitude

Numéro de la carte IGN

Haute vallée du Var TOP25 3540ET



Niveau rougegorge (moyen)



3h30 de marche hors temps
d'observation



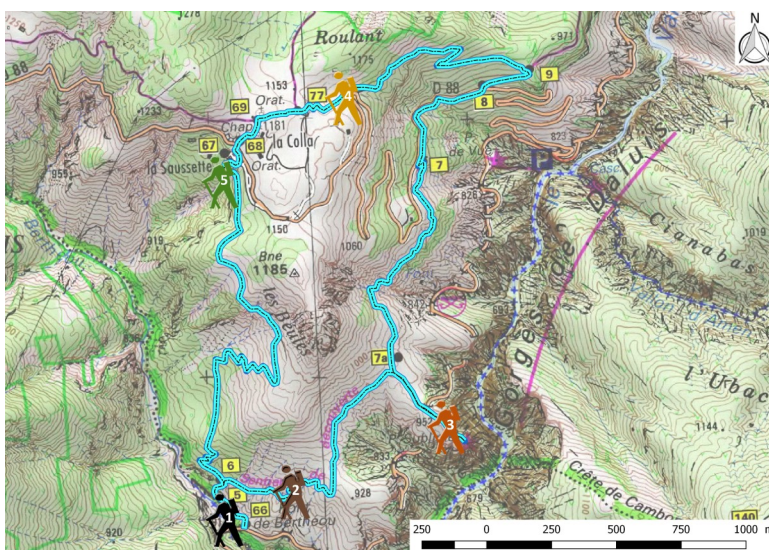
8,5 km



+/- 500 mètres



Balisage PR
Boucle



©IGN — 2005

Grandiose randonnée praticable quasiment toute l'année et offrant un panorama superbe sur les gorges de Daluis et le fleuve Var depuis le bien-nommé Point Sublime. Vous cheminerez sur les pélites rouges, roches typiques du « Petit Colorado niçois », surplombez de hautes falaises, traverserez une forêt mixte et des milieux ouverts de moyenne montagne. En raison de la variété des paysages, la diversité des espèces présentes est intéressante.

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Aigle royal, Circaète Jean-le-Blanc, Hirondelle de rochers, Monticole bleu, Tichodrome échelette, Bruant fou, Linotte mélodieuse, Fauvette passerinette, Mésange huppée, Grand Corbeau, Pic noir, Mésange nonnette, Alouette lulu

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labellisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/espaces-valleens>



AGIR pour la BIODIVERSITÉ
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Descriptif des points d'intérêts

Point de départ 1 « Pont de Berthéou » au point 2

- Le sentier surplombe d'abord le vallon de Berthéou, puis mène dans une forêt mixte de Chênes blancs et Pins sylvestres.
- Les oiseaux présents sont les oiseaux forestiers : **Mésanges noire et huppée** (sédentaires), **Pics épeiche et noir** (sédentaires), et beaucoup d'autres.



Point 2 au Point 3

- Vous traversez des milieux méditerranéens secs à végétation clairsemée.
- C'est le secteur des passereaux méditerranéens : **Fauvettes pitchou** (sédentaire) et **passerinette** (mai à septembre), **Bruant fou** (sédentaire), **Alouette lulu** (sédentaire).



Point 3 « Le Point Sublime »

- Vous surplombes les gorges de Daluis et avez une superbe vue sur la vallée du Var.
- Les oiseaux rupestres : **Grand Corbeau**, **Monticole bleu**, **Tichodrome échelette** (sédentaires), **Hirondelles de rochers** (mars à septembre) et **de fenêtre** (mai à août) se reproduisent ici. Des rapaces survolent aussi le secteur : **Aigle royal** (sédentaire), **Circaète Jean-le-Blanc** (avril à septembre), **Vautour fauve** (été).
- En contrebas, sur le fleuve Var, s'affairent le **Cincle plongeur** et les **Bergeronnettes grises et de ruisseaux** (sédentaires).



Point 3 au Point 4

- Le sentier reprend des secteurs ouverts sur pelites, puis repassent par la forêt.
- Vous avez une nouvelle chance d'apercevoir les espèces des secteurs entre les points 1 à 3.



Point 4 au Point 5

- Vous êtes sur les parties hautes de la randonnée et vous vous retrouvez sur des secteurs pâturés pierreux de moyenne montagne.
- La **Huppe fasciée** (mai à août), le **Rougequeue à front blanc** (mai à août), la **Mésange nonnette** (sédentaire) peuvent être ici aperçues. En hiver, des espèces de montagne peuvent également être observées : **Bec-croisé des sapins**, **Bouvreuil pivoine**, **Venturon montagnard**.
- Du point 5 jusqu'au retour au Pont de Berthéou, vous repassez par des secteurs forestiers avec les espèces précédemment citées en 1.



Périodes conseillées

Cette randonnée est appréciable surtout aux ailes de saisons car de nombreuses espèces sédentaires fréquentent le site.

Le printemps sera évidemment la période la plus propice pour observer une plus grande diversité d'oiseaux.

Attention, en été les milieux ouverts sont très chauds et il est recommandé d'éviter la balade en milieu de journée.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Monticole bleu © Aurélien AUDEVARD



Hirondelle de rochers © Aurélien AUDEVARD



Fleuve Var depuis le Point Sublime ©Tangi CORVELER