



Mont Saint-Honorat (© Pierre-Antoine GRAPELOUP)

9 Mont Saint-Honorat, Daluis

Randoxygène correspondante sur le site
<https://randoxygene.departement06.fr/>

Secteur Haut Pays, région Haut Var,
 randonnée n°11, Mont Saint-Honorat

Accès

depuis Nice RM et RD6202 jusqu'à Entrevaux, puis RD2202, depuis le Pont de Gueydan jusqu'à Daluis. Monter au village par la RD 96 et poursuivre jusqu'au hameau de La Pinée par la piste.

Coordonnées géographiques / GPS

Point de départ hameau de La Pinée :
 44.044915° de latitude
 6.787916° de longitude

Numéro de la carte IGN

Haute Vallée du Var 3540ET



Niveau aigle (alpin)



6h de marche hors temps d'observation



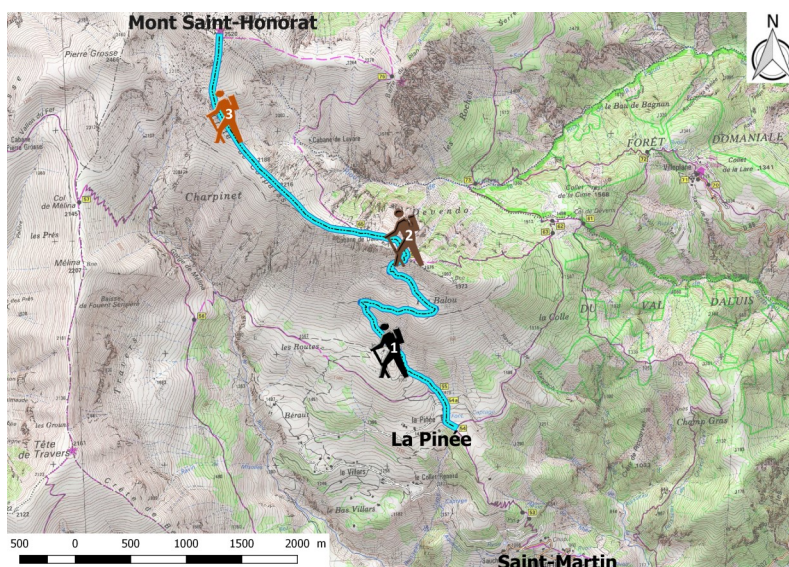
environ 11 km



+/- 1100 mètres



Balilage PR
 Aller-retour



©IGN — 2005

Arrivé à la Pinée, la crête de Belon se dessine face à nous, puis le cirque de Pra Balou se découvre peu à peu. Le chemin commence au milieu des buis et vous mènera jusqu'à la large crête de Corpatas. Au fur et à mesure de la montée, les paysages s'ouvrent, les éboulis et les roches deviennent majoritaires, les points de vue se multiplient.

Espèces emblématiques pouvant être rencontrées :

Accenteur alpin, Alouette des champs, Alouette lulu, Bec-croisé des sapins, Bruant fou, Bruant ortolan, Crave à bec rouge, Huppe fasciée, Linotte mélodieuse, Perdrix bartavelle, Pipit des arbres, Pipit rousseline, Pipit spioncelle, Traquet motteux, Vautour fauve

Attention, voir ces espèces n'est pas garanti ! Vous pourrez néanmoins profiter de beaux paysages et vous aurez la possibilité d'apercevoir d'autres espèces (papillons, lézards, mammifères, etc.).

Des hébergements labellisés « Refuge LPO » sont disponibles à proximité.

Plus d'informations sur notre site : <https://paca.lpo.fr/sorties-nature/espaces-valleens>

Descriptif des points d'intérêts

La Pinée et le cirque de Pra Balou



- Les petits massifs de buis et d'épineux bien exposés sont favorables à la **Fauvette grisette**. En montant, **Bruant ortolan**, **Bruant fou**, **Huppe fasciée**, **Li-
notte mélodieuse**, **Alouette lulu** se font entendre.
- Petit à petit, la végétation se raréfie et permet d'observer la **Perdrix bartavelle** qui fréquente les éboulis. Le **Pipit rousseline** se sauve au passage du randonneur pour se poser un peu plus loin sur une roche.
- En atteignant la crête juste avant les cabanes de Daluis, le bois de mélèzes face nord permet la présence du **Bec-
croisé des sapins**, du **Pipit des arbres** et de la **Mé-
sange boréale**.

La Cabane de Daluis



- Les quelques espaces enherbés autour des cabanes sont des lieux propices à la volubile **Alouette des champs**.
- Au sol, dans les zones plus caillouteuses pourrait être observé le **Traquet motteux**.

La Crête de Corpatas et le Mont Saint-Honorat



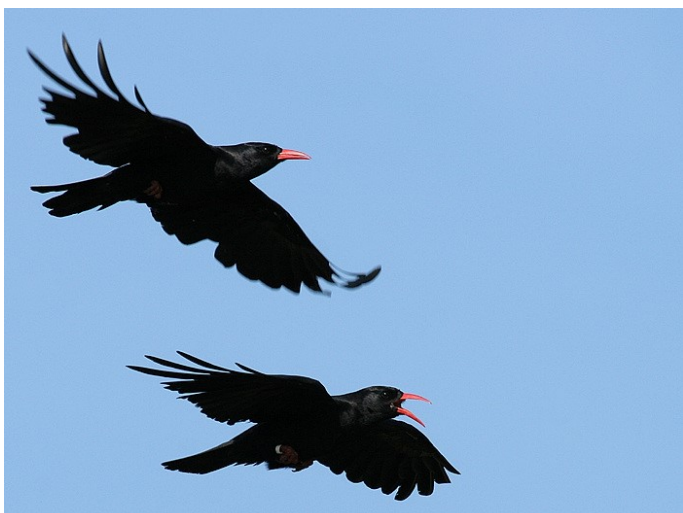
- En s'élevant en altitude, la végétation se fait de plus en plus rase, jusqu'à disparaître totalement pour faire place à un paysage totalement minéral. Quelques passereaux se sont néanmoins adaptés à ces milieux rocailleux. Les **Accenteur alpin** et **Pipit spioncelle** nichent au sol à l'abri des pierres.
- Au-dessus des têtes voltigent corvidés (**Chocard à bec
jaune**, **Crave à bec rouge**) et rapaces (**Vautour fauve**, **Aigle royal**).

Périodes conseillées

Ce secteur est enneigé une grande partie de l'année et il est recommandé de prendre les précautions nécessaires à la randonnée en montagne en toute saison.

Les mois de juin et juillet sont les plus propices à l'observation des oiseaux nicheurs en haute altitude.

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D



Craves à bec rouge © Aurélien AUDEVARD



Accenteur alpin © Aurélien AUDEVARD



Mont Saint-Honorat. (© Pierre-Antoine GRAPELOUP)

Chiens de protection des troupeaux

Cette randonnée traverse des alpages pâturés par des troupeaux. Ceux-ci sont gardés par des chiens de conduite et des chiens de défense, contre les prédateurs. Il est préconisé aux randonneurs de ne pas traverser un troupeau mais de le contourner.